

LandFrauenverband Trier-Saarburg

Weiterbildungs- und Veranstaltungsprogramm

2024/25



Die Veranstaltungen sind offen für alle!

- 01 Grußwort
- 02 Kochvorführung
- 03 Essen für die Seele
- 04 Lecker, nachhaltig essen / Milag
- 05 Kartoffel / Prima-Pasta / Damit es auch in Zukunft schmeckt
- 06 Ernte-Dank-Fest / LandFrau trifft Jägerin
- 07 Antipasti-Abend / Rundgang gegen das Vergessen
- 08 Sektfrühstück / Mitgliederversammlung 2024 / Kalligrafie
- 09 Kommunikationsseminar / Brot backen
- 10 Wir suchen Sie / Adventsbrunch
- 11 Weihnachtsmarkt / Neujahrsfrühstück in Schweich
- 12 Frauen und Finanzen
- 13 LandFrauen Ortsverband Serrig
- 14 Programm Serrig - Freilufffitness / Resilienz Workshop
- 15 Programm Serrig - Tagesfahrt Weihnachtsmarkt / Dutch Oven
- 16 Programm Serrig - Weiberfastnachtsfrühstück / Acrylmalkurs
Besichtigung Kaffeerösterei Traben Trarbach
- 17 Programm Serrig - Fit für die gesunde Familienkost
- 18 Der Mensch ist ganz / Heringessen
- 19 Wanderung zum Thema „Klimawandel im Wald“
- 20 Yoga und Wein / Yoga und Frühstück
- 21 Tagesfahrt nach St. Wendel / Riveristalsperre
- 22 8-Tages-Fahrt nach Albanien
- 23 Workshop - Töpfern / Fahrt nach Gillenfeld
- 24 Elsass - 3-Tagesfahrt
- 26 Besichtigung des Freilichtmuseums / Grubenwegwanderung Fell
- 27 Wanderung - Schweicher Heilbrunnen und Meulenzwald
- 28 Auf einen Plausch in Longuich / Springprozession
- 29 Stadtführung Trier / Fahrt zur LUGA
- 30 So erreichen Sie uns / Anmeldungen / Zahlungen

*Es gibt zwei Arten, sein Leben
zu leben: entweder so,
als wäre nichts ein Wunder,
oder so, als wäre alles ein Wunder*

Albert Einstein

Liebe Mitglieder und Interessierte,

herzlich willkommen zu unserem Jahresprogramm 2024/ 25.

Mit dem neuen Jahresprogramm möchten wir euch neugierig machen und zugleich einladen, an den vielfältigen Angeboten und Aktivitäten teilzunehmen. Ein interessantes Programm bieten wir euch über Mehrtagesreisen, Tagesfahrten, Workshops, Wanderungen, Vorträgen und nicht zuletzt unser vielfältiges Ernährungsangebot.

Besonders stolz sind wir auf unsere neue Homepage www.landfrauen-trier-saarburg.de, die zum Teil von der Stiftung „Zukunft Trier-Saarburg“ gefördert wurde. Das zeigt uns, wie wichtig wir als Weiterbildungsträger und Interessenvertretung der Frauen in unserem Landkreis sind.



Wir hoffen, ihr genießt das interessante und vielseitige Programm mit allen Sinnen und schon jetzt freuen wir uns darauf, euch bei den Veranstaltungen 2024/25 zu begrüßen.

Herzliche Grüße
Heike May
Vorsitzende

Kochvorführung mit der Ernährungsexpertin Rose Bellersheim zum Thema „Kochen für die Seele“

Essen für die Seele - wie Essen unsere Stimmung und unser Wohlbefinden beeinflussen kann.

Ernährung und seelische Gesundheit hängen zusammen. Heiße Schokolade, ein wärmender Eintopf oder ein süß-cremiger Nachtisch sind wahre Seelenwärmer, wecken Glücksgefühle oder geben uns nach einem anstrengenden Tag ein bisschen Seelenheil zurück. Die qualifizierte Kursleitung überrascht mit Speisen mit „Glücksfaktor“ und ansprechenden Zusammenstellungen. Informationen über stimmungsaufhellende Inhaltsstoffe runden den Vortrag ab.

Kostproben und Rezeptblätter verführen zum Nachkochen daheim.

Bitte ein Kaffeegedeck und ein kleines Glas mitbringen.

Der Preis in Höhe von 7,00 € für Mitglieder / 10,00 € für Gäste, wird vor Ort eingesammelt.

- | | |
|----------------------|---|
| 1. Termin: | Donnerstag, 24.10.2024 um 18:30 Uhr |
| Ort: | Butzweiler Gemeindehaus, Schulstr.2, 54309 Newel-Butzweiler |
| Anmeldung an: | Hildegard Ruster, E-Mail: hildegard.ruster@icloud.com, Tel. 0651 69020 |
| 2. Termin: | Dienstag, 04.11.2024 um 18:30 Uhr |
| Ort: | Bürgerhaus, 54340 Detzem |
| Anmeldung an: | Gabi Freis, E-Mail: weingut.freis@t-online.de Tel. 0171 8239879 |
| 3. Termin: | Donnerstag, 07.11.2024 um 18:30 Uhr |
| Ort: | Pfarrheim St. Martin, Adola-Str., 54293 Trier-Pfalzel |
| Anmeldung an: | Frau Neukirch, Tel. 0651 64205 |
| 4. Termin: | Donnerstag, 21.11.2024 um 18:00 Uhr |
| Ort: | Weingut Bernd Frieden, Uferstr. 4, 54453 Nittel |
| Anmeldung an: | Elfriede Steuer, Tel 06584 801 |
| 5. Termin: | Freitag, 22.11.2024 um 18:30 Uhr |
| Ort: | 54332 Wasserliesch |
| Anmeldung an: | Annemarie Schuh, Tel. 0173 3070134 |
| 6. Termin: | Montag, 02.12.2024 um 18:30 Uhr |
| Ort: | Gemeindehaus Wintersdorf, Lindenstraße. 9, 54310 Ralingen |
| Anmeldung an: | Josefine Lehnertz-Wahlen, E-Mail: finilenertz@t-online.de, Tel. 06585 991240
und an Renate Neises, Tel. 06525 7172 |
| 7. Termin: | Donnerstag, 16.01.2025 um 18:30 Uhr |
| Ort: | Johannishof, Trierer Str. 24, 54308 Langsur-Mesenich |
| Anmeldung an: | Birgit Ries, Tel. 06501 923390 |

- 8. Termin:** Donnerstag, 30.01.2025 um 18:30 Uhr
Ort: Alte Schule, Follmettstraße, gegenüber vom Friedhof, 54329 Konz-Kommlingen
Anmeldung an: Gisela Burg-Weber, Tel. 06501 16437
- 9. Termin:** Donnerstag, 20.02.2025 um 18:00 Uhr
Ort: Bürgerhaus Baldringen, Kapellenstr. 1, 54314 Baldringen
Anmeldung an: Anne Hennen, E-Mail: annehennen25@gmail.com, Tel. 06587 7347
- 10. Termin:** Donnerstag, 05.02.2025 um 18:30 Uhr
Ort: Vereinshaus des MGV Osburg, Unterstr.8, 54317 Osburg
Anmeldung an: Annette Schneider, Tel. 0160 92725498
 oder Silvia Klemens, E-Mail: osburg-aktiv@gmx.de, Tel. 0177 7504694
 Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gemeinde Osburg statt.
- 11. Termin:** Freitag, 21.03.2025 um 18:30 Uhr
Ort: Weingut Zander, Auf Diesburg 4, 54439 Schweich
Anmeldung an: Gabi Zander, Tel. 06502 3055 oder 01719189393
- 12. Termin:** Donnerstag, 24.04.2025 um 18:30 Uhr
Ort: Straußwirtschaft Familie Krämer, In der Lei 2, 54320 Waldrach
Anmeldung an: Leonie Meyer, E-Mail: leonie.meyer52@gmail.com, Tel. 06500 7491
- 13. Termin:** Donnerstag, 08.05.2025 um 18:30 Uhr
Ort: Bürgersaal Serrig, Martinusstr. 27, 54455 Serrig
Anmeldung an: E-Mail: anmeldungen-1f@serrigverbindet.de, Tel. 06581 8272040

Essen für die Seele

- wie Essen unsere Stimmung und unser Wohlbefinden beeinflussen kann

Ernährung und seelische Gesundheit hängen zusammen. Heiße Schokolade, ein wärmender Eintopf oder ein süß-cremiger Nachtisch sind wahre Seelenwärmer, wecken Glücksgefühle oder geben uns nach einem anstrengenden Tag ein bisschen Seelenheil zurück. Die qualifizierte Kursleitung überrascht mit Speisen mit „Glücksfaktor“ und ansprechenden Zusammenstellungen. Informationen über stimmungsaufhellende Inhaltsstoffe runden den Vortrag ab. Kostproben und Rezeptblätter verführen zum Nachkochen daheim.

- 1. Termin:** Donnerstag, 27.03.2025 von 18:00 - 20:30 Uhr
2. Termin: Donnerstag, 22.05.2025 von 18:00 - 20:30 Uhr
Ort: Montessorieweg 7, 54296 Trier, auf dem Parkplatz
Preis: 7,00 € für Mitglieder / 10,00 € für Gäste (wird vor Ort eingesammelt)
Anmeldung an: Heike May E-Mail: heike.may1@t-online.de tel. 015126170403
Was du brauchst: Vorbinder, Haargummi

„Lecker, nachhaltig und gesund - erlerne das Haltbarmachen von Lebensmitteln“

Der Kurs ist Teil des Projektes „Lecker, nachhaltig & von nebenan- mein Jahr im Garten und der Landwirtschaft“ und entstand in Kooperation mit dem Verein zur Förderung der LandFrauenarbeit im räumlichen Bereich der ehemaligen Regierungsbezirke Koblenz und Trier e.V. und des Vereins Heimatwurzel. In diesem Kurs erhältst du Information und eine Broschüre, Rezepte, Verkostung über die Varianten zum Thema „Haltbar machen von Lebensmitteln.“ Gemeinsam mit der Kursleiterin Rose Bellersheim testet jede/r einzelne eine Variante des Haltbarmachens aus und erhält dazu Tipps. Es wird ein kleiner Unkostenbeitrag für Lebensmittel und Gläser eingesammelt.

- | | |
|----------------------|--|
| 1. Termin: | Donnerstag, 10.10.2024 um 18:30 Uhr |
| Ort: | Weingut Zander, Auf Diesburg 4, 54439 Schweich |
| Anmeldung an: | Gabi Zander, 06502 3055 |
| 2. Termin: | Mittwoch, 23.01.2025 um 18:30 Uhr |
| Ort: | Butzweiler Gemeindehaus, Schulstr.2 54309 Newel-Butzweiler |
| Anmeldung an: | Hildegard Ruster, E-Mail: hildegard.ruster@icloud.com, Tel. 0651 69020 |
| 3. Termin: | Dienstag, 04.02.2025 um 18:30 Uhr |
| Ort: | Bürgerhaus, 54340 Detzem |
| Anmeldung an: | Gabi Freis, E-Mail: weingut.freis@t-online.de Tel. 0171 8239879 |
| 4. Termin: | Donnerstag, 10.04.2025 um 18:00 Uhr |
| Ort: | Bürgerhaus Baldringen, Kapellenstr. 1, 54314 Baldringen |
| Anmeldung an: | Anne Hennen, E-Mail: annehennen25@gmail.com, Tel. 06587 7347 |

Milchwirtschaftliche Arbeitsgemeinschaft MILAG

Milch Multikulti Vortrag mit Frau Rieth

Regional, vielfältig, vegan, koscher, gesund, halal, saisonal, fettarm, Ramadan, zahngesund, Vitamine, vegetarisch, nachhaltig angebaut

Gibt es einen Zusammenhang zwischen Ernährungsgewohnheiten und Kultur?

Wie würden Sie die Begriffe „Verantwortung“, „Genuss“, „Nachhaltigkeit“ und „Ästhetik“ in ihrer Wichtigkeit sortieren? – Steck in Ihrer Antwort vielleicht auch etwas von Kultur?

Wie kann man mit der Tatsache umgehen, dass es mehrere Normalitäten gibt?

Gibt es in Kitas und Schulen in Deutschland eine Erwartungshaltung in Bezug auf Essen?

Sehen wir auf Kulturen oder auf Milieus? Wer hat die Deutungshoheit über das „richtige“ Essen? Wo fängt der „Erziehungsauftrag“ an und wo hört er auf?

Es gibt Kostproben. Bitte bringen Sie einen Teller und ein Schnapsglas mit.

- | | |
|----------------------|---|
| Termin: | Samstag, 05.02.2025 um 18:30 Uhr |
| Ort: | Weingut Zander, Auf Desburg 4, 54338 Schweich |
| Preis: | 5,00 € für Mitglieder / 8,00 € für Gäste Lebensmittelumlage (wird vor Ort eingesammelt) |
| Anmeldung an: | Jasmin Zander, Tel:06502 3055, E-Mail: weingutzander@gmail.com
Handy 0171 9189393 |

Kartoffel, die tolle Knolle - Leckere Rezepte rund um die Kartoffel!

Kartoffeln sind gesund. Sie machen satt, aber nicht dick. Wollt ihr wissen, was ihr alles aus Kartoffeln kochen könnt? Mit eurer Kursleiterin kocht ihr verschiedene Rezepte aus dem Rezeptheft, das ihr anschließend erhaltet, nachkochen. Ihr werdet Neues lernen, aber auch viel Freude haben.

Termin:	Freitag, 21.03.2025 um 15:00 Uhr
Ort:	Alte Schule, Follmettstraße, ggü dem Friedhof, 54329 Konz-Kommlingen
Anmeldung an:	Regina Reis, Tel. 06502 3456, E-Mail: reis.r@web.de
Preis:	8,00 € für Kinder, zahlbar vor Ort

„Prima Pasta – Nudelvielfalt

In der Veranstaltung geht es um die Herstellung, Warenkunde, Tipps für die Zubereitung, Vorstellung von Rezepten und die Verkostung dieser.

1. Termin:	Mittwoch, 03.04.2025 um 16:00 Uhr
Ort:	Bürgerhaus Butzweiler, Schulstr.2, 54309 Newel-Butzweiler
Anmeldung an:	Hildegard Ruster, eMail: hildegard.ruster@icloud.com, Tel. 0651 69020
2. Termin:	Mittwoch, 07.05.2025 um 17:30 Uhr
Ort:	Weingut Zander, Auf Desburg 4, 54338 Schweich
Anmeldung an:	Jasmin Zander, Tel:06502 3055, E-Mail: weingutzander@gmail.com Handy 0171 9189393
Preis:	5,00 € für Mitglieder / 8,00 € für Gäste zahlbar vor Ort

Damit es auch in Zukunft schmeckt

Nachhaltig essen leicht gemacht

Dienstleistungszentrum ländl. Raum - DLR Mosel

Frau Hitscher erklärt uns, was wir essen sollten, um der Gesundheit, Gesellschaft, Umwelt und Wirtschaft gleichermaßen Gutes zu tun. Besonders Lebensmittel aus regionaler Erzeugung und Verarbeitung erfüllen in hohem Maße die Kriterien der Nachhaltigkeit.

Sie verursachen geringere Schadstoffemissionen und Kosten. Da die Erzeugnisse vor der Ernte ausreifen können, sind sie schmackhafter und reicher an gesundheitsfördernden Substanzen.

Termin:	Mittwoch, 02.04.2025 um 19:00 Uhr
Ort:	Weingut Zander, Auf Deschburg 4, 54439 Schweich
Anmeldung an:	Jasmin Zander, Tel: 06502 3055, E-Mail: weingutzander@gmail.com, per Whats App 0171 9189393
Preis:	7,00 € für Mitglieder / 12,00 € für Gäste (vor Ort zahlbar)

Ernte-Dank-Fest und Bauernmarkt in Trier

Am 05.10.2024 feiern wir gemeinsam mit dem Bauern- und Winzerverband das Ernte-Dank-Fest mit einer Messe im Dom und mit einem Bauernmarkt an der Porta Nigra.

Wir würdigen die Arbeit unserer Bauern und Winzer und bedanken uns bei ihnen für die Versorgung mit guten Nahrungsmitteln. Wir nehmen das Erntedankfest zum Anlass, um in einem von Anforderungen und Eile geprägten Leben innezuhalten und um über das Leben auf dem Lande nachzudenken. Wir sind mit unserem FrauenPowerbus am Bauernmarkt und freuen uns auf viele bereichernde Gespräche.

Termin: Samstag, 05.10.2024 um 13:00 Uhr
Ort: Dom in Trier



LandFrau trifft Jägerin (Fortsetzung aus 2023)

Wanderung mit anschließendem Wildessen

Im Jahre 2023 hatten die Landfrauen/-männer bei einer Veranstaltung mit dem Forstamt Trier die Möglichkeit, eine Jägerin/ einen Jäger auf den Hochsitz zu begleiten und gemeinsam einen Ansitz zu erleben. Die Jägerin Ingrid Kreitmeier hat dies zu einem beeindruckenden Erlebnis gemacht. Sie hat sehr viel zu den Themen Jagd und Forst erklärt. Daraus ist dann die Idee entstanden, die Veranstaltung Landfrau trifft Jägerin fortzusetzen und in Begleitung von Ingrid Kreitmeier den Wissenspfad in Hentern zu gehen.

Wir spazieren entlang des 2 km langen Wissenspfades, an dem vielfältige Informationstafeln zum Thema Forst, Jagd und anderen wissenswerten Kleinodern zum Ort stehen. Gehen wir mit offenen Augen und Ohren durch die Natur und entdecken Neues. Ingrid Kreitmeier wird uns mit ihrem Wissen zur Seite stehen.

Anschließend kehren wir in den Landgasthof Kopp in Hentern zu einem gemütlichen Abendessen ein, wo die Möglichkeit besteht passend zum Thema der Veranstaltung ein Wildgericht zu genießen, was von jedem/r Teilnehmer/in vor Ort bezahlt wird.

Termin: Samstag, 19.10.2024 um 15:00 Uhr
Ort: Dorfplatz Hentern, Am Dorfplatz, 54314 Hentern
Anmeldung an: Cordula Seul-Oberbeck, E-Mail: cordula211@gmail.com,
Handy 0171 2020831, Tel. 06501 17202
Preis: 7,00 € für Mitglieder /12,00 € für Gäste
(bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV
IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)

Rundgang gegen das Vergessen

Toni Schneider vom Arbeitskreis der Arbeitsgemeinschaft Frieden nimmt uns mit zu einem „Rundgang gegen das Vergessen, Trier im Nationalsozialismus.“ Der Rundgang führt zu Stätten der Verfolgung und des Widerstandes in der Stadt Trier um die Teilnehmenden die Geschichte dieser Zeit näher zu bringen. Es werden Menschen, Orte, Straßen und Plätze in Trier vorgestellt, die zu dieser Zeit bedeutsam waren.

Termin:	Samstag, 26.10.2024 um 11:00 Uhr
Treffpunkt:	Sieh um Dich, Glockenstraße 8, 54290 Trier
Anmeldung an:	Josefine Lenertz-Wahlen, E-Mail: finilenerzt@t-online.de, Tel 06585/991240 WhatsApp: 0174/9552397
Preis:	5,00 € für Mitglieder / 8,00 € für Gäste (vor Ort zahlbar) (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LfV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)

Antipasti Abend

Traditionell zubereitete Antipasti nach authentischen Rezepten aus dem Herzen Siziliens sind eine unvergleichliche Bereicherung für jedes Fest.

Gemeinsam bereiten wie die Speisen zu und genießen die köstlichen Kreationen. Erfahren Sie mehr aus der köstlichen Welt der sizilianischen Antipasti und lassen Sie sich Italien ein Stück näherbringen.

Referentin: Lilla Tuminelli



1. Termin:	Montag, 24.02.2025 um 18:00 Uhr
Ort:	Medardushaus in Mehring Kirchstr.14, 54346 Mehring
Anmeldung an:	Lydia Mitscher, Tel. 01753875004
2. Termin:	Donnerstag, 20.03.2025 um 18:00 Uhr
Ort:	Vereinshaus in Osburg, Unterstraße 8, 54317 Osburg
Anmeldung an:	Silvia Klemens, 0177 7504694 und Annette Schneider, 0160 92725498
Preis:	20,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LfV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)

Landfrauen laden ein zum karnevalistischen Sekfrühstück

Wir feiern den Start in die Session 2025 am Samstag, 09.11.2024 mit einem Glas Sekt, einer karnevalistischen Einlage und mit einem mit Liebe gemachten, vielseitigen Frühstück im Saargau. Irmgard Lorscheider sorgt für Stimmung mit ihrer Büttenrede.

Termin:	Samstag, 09.11.2024 um 10:11 Uhr
Ort:	Mary´s Destille, Raiffaisenstr. 8, 54439 Merzkirchen
Anmeldung an:	Anne Hennen, E-Mail: annehennen25@gmail.com, Tel. 06587 7347
Preis:	20,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)

Mitgliederversammlung 2024

Die diesjährige Mitgliederversammlung findet am Donnerstag, dem 14.11.2024 im Johannishof in Langsur-Mesenich statt.

Ein lebendiger Verein braucht aktive Mitglieder, die mitreden und mitgestalten. Wir treffen uns und besprechen alle Themen, die uns wichtig sind. Es wird ein Kassenbericht erstattet und ein Überblick über die Aktivitäten gegeben. Bei Kaffee und Kuchen und netten Gesprächen können wir anschließend den Nachmittag ausklingen lassen.

Termin:	Donnerstag, 14.11.2024 um 15:00 Uhr
Ort:	Johannishof, Trierer Str. 24, 54308 Langsur-Mesenich
Anmeldung an:	Heike May, Tel. 0151 26170403, E-Mail: heike.may1@t-online.de

Kalligrafie-Schnupper-Workshop

Wer gerne schreibt, wird in der Kalligrafie nicht nur die eigene Kreativität, sondern auch ein vielseitiges Hobby entdecken, mit dem man sich selbst, aber auch anderen viel Freude bereiten kann. Es werden Techniken der Kalligrafie vermittelt und unterschiedliche Buchstabenformen mit Feder & Tusche und Brushpen trainiert. Ein Lettering-Guide mit Vorlagen und Übungsblättern steht allen Teilnehmenden zur Verfügung.

Termin:	Samstag, 16.11.2024 von 11:00 - 15:00 Uhr
Ort:	Pfarrhaus Ralingen, Brückenstraße 22, 54310 Ralingen
Anmeldung an:	Josefine Lenertz-Wahlen, E-Mail: finilenertz@t-online.de, Tel 06585/991240 Handy 0174/9552397
Preis:	45,00 € für Mitglieder / 55,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)

Kommunikationsseminar

Reden fällt uns nicht schwer, Smalltalk im Alltag oder Reden in kleinen Runden.

Aber was wenn wir vor größeren Runden im Rahmen der Vorstandstätigkeit etwas präsentieren, moderieren oder Texte sprechen sollen?

Da fällt so mancher Landfrau/Frau das Reden doch schwerer. Diesem Thema widmen wir uns gemeinsam. Wir erhalten Tipps für eine gute Vorbereitung der Sprechinhalte, Vorbereitung unseres Selbst und dem Umgang mit der Aufregung im Vorfeld. Im wohlwollenden Miteinander üben wir an situationsorientierten Lerngelegenheiten, die im Rahmen der Vorstandsarbeit oder unserer beruflichen Tätigkeit etc. realistische Herausforderungen darstellen können.

Referentin ist Gabriele Backendorf, Supervisorin und Wirtschaftsmediatorin.

In den Pausen der Veranstaltung werden Snacks gereicht.

Termin:	Samstag, 23.11.2024 von 10:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	Sitzungssaal Verbandsgemeindeverwaltung Trier Land Gartenfeldstr. 12, 54295 Trier
Anmeldung an:	Anne Hennen, E-Mail: annehennen25@gmail.com , Tel. 06587 7347
Preis:	7,00 € für Mitglieder / 12,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)

Workshop Brotbacken und Kochen nach Kneipp

Der Workshop mit Luzia Biesdorf vermittelt den Teilnehmern das Wissen und die Techniken, um zu Hause selbst ein Sauerteigvollkornbrot mit viel Geschmack und langer Frischhaltung herstellen zu können. Dafür ist eine lange Teigführung erforderlich, so dass der Workshop bereits Freitagnachmittags beginnt. Während der Teigruhe wird Frischkäse aus Bio-Vollmilch gemacht und nach Rezepten von Kneipp weiterverarbeitet. Schließlich kochen die Teilnehmer eine Kürbissuppe. Es findet ein gemeinsames Mittagessen statt. Die Backwerke werden unter den Teilnehmern aufgeteilt.

Die Veranstaltung ist eine Veranstaltung des Kneipp-Vereins Trier. Mitglieder des Landfrauenverbandes Trier-Saarburg erhalten den reduzierten Preis. Weitere Informationen zum Workshop gibt es unter kneipp-verein-trier.de/ Jahresprogramm 2024.

Termin:	Freitag, 22.11.2024 von 16:00-18:00 Uhr und Samstag, 23.11.2024, 9.00-16.00 Uhr
Ort:	Katholische Familienbildungsstätte Trier, Krähnenstr. 39 d, 54290 Trier
Anmeldung an:	Luzia Biesdorf, E-Mail: luzia_biesdorf@gmx.de
Preis:	50,00 € für LFV oder Kneipp-Verein-Mitglieder / 70,00 € für Gäste Zahlung an Luzia Biesdorf, wird von Ihr mittgeteilt

Wir suchen Sie!

Die LandFrauen Trier-Saarburg sind eine engagierte bunte Truppe mit über 900 Mitgliedern und suchen eine Geschäftsführerin auf Minijobbasis.

Sie wollten sich schon immer in einem tollem Netzwerk engagieren und mitarbeiten?

Dann sind Sie genau richtig.

Weitere Infos:

Heike May, Tel. 0151 26170403, E-Mail: heike.may1@t-online.de



Adventsbrunch im Stadtwald Trier

An diesem Morgen wollen wir einen leckeren Frühstücksbrunch und etwas Weihnachtsatmosphäre genießen. Das Stadtwaldhotel wird uns mit einem reichhaltigem Büffett empfangen.

Außerdem wollen wir uns nach Herzenslust austauschen und ausgiebige LandFrauen-Gespräche führen.

Termin:	Samstag, 07.12.2024 um 11,00 Uhr
Ort:	Schröders Stadtwaldhotel, Am Gillenbachtal 12, 54293 Trier
Preis:	22,00 € für Mitglieder / 27,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LfV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)
Anmeldung an:	Josefine Lenertz-Wahlen, E-Mail: finilenertz@t-online.de, Tel. 06585/991240, Handy 0174/9552397

Weihnachtmarkt Bad Münstereifel

Der Duft von traditionell gebackenen Printen, feinsten Schokolade und Glühwein verbindet sich mit den Klängen vorweihnachtlicher Musik. Von Tor zu Tor geht es durch die historische Altstadt, vorbei an bunten Weihnachtsbuden, die ihre fantastischen Waren anbieten. Parallel dazu kann man inmitten der Innenstadt zahlreiche einheimische Ladengeschäfte sowie Fashion- und Lifestyle Marken des beliebten City Outlets entdecken, die zum Stöbern und Shoppen einladen.

Weihnachtsmarkt Kronenburg

Am ersten Adventswochenende findet traditionell einer der schönsten Weihnachtsmärkte in der Eifel statt. Das Golddorf Kronenburg öffnet die Tore zum historischen Burgbering.

Ein Besuch lohnt sich grundsätzlich immer, einmal im Jahr und alle Jahre wieder. Denn stets am ersten Advent erwacht das verschlafene Kleinod und öffnet seine Tore mit den verwinkelten Gassen, den alten Fachwerkhäusern und der Burgruine. Kronenburg heißt abertausende Besucher zum Kronenburger Weihnachtsmarkt willkommen.

Das Ganze als „stimmungsvoll“ zu beschreiben, ist untertrieben. Die malerische Kulisse der älteren, weiß verputzten Häuser wird durch dezente Beleuchtung und kreativ gestaltete Fenster, Weihnachtsbäume, Brennkörbe und Kerzen zur Geltung gebracht.

Es entsteht ein unvergleichliches Bild, ein Bild von Tagen, von denen man glaubte, sie seien längst vergangen, eben die „weihnachtliche Idylle“. Hektik ist hier ein Fremdwort. Ruhe, Stille und Besinnlichkeit herrschen drei Tage lang in Kronenburg und leiten die Weihnachtszeit auf angenehme Art und Weise ein, fernab jeglichen Konsumzwangs.

Termin:	Samstag, 30.11.2024
Abfahrt:	09:00 Uhr B51 Neuhaus Mitfahrerparkplatz 09:30 Uhr Mitfahrerparkplatz in Konz am Möbel Martin Parkplatz 10:00 Uhr Longuich am Mitfahrerparkplatz
Anmeldung an:	Heike May, Tel. 0151 26170403, E-Mail: heike.may1@t-online.de
Preis:	35,00 €, bitte zahlen Sie im Bus an den Busfahrer

Neujahrsfrühstück in Schweich

Wir treffen uns im neuen Jahr zum Genießerfrühstück im Weinatrium Wallerath.

Termin:	Samstag, 11.01.2025 um 10:00 Uhr
Ort:	Weinatrium Wallerath, Bahnhofstr. 25, 54438 Schweich
Preis:	22,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)
Anmeldung an:	Gabi Freis, E-Mail: weingut.freis@t-online.de, Handy: 0171 8239879

Frauen und Finanzen

Private Altersvorsorge– die richtige Strategie finden

In einer Zeit, in der finanzielle Unabhängigkeit für Frauen immer wichtiger wird, laden die Gleichstellungsbeauftragte und der Landfrauenverband des Landkreises Trier-Saarburg alle Interessierten zu einem Vortrag der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz ein, der das Thema private Altersvorsorge behandelt.

Warum finanzielle Unabhängigkeit wichtig ist

Finanzielle Unabhängigkeit bedeutet in der Lage zu sein, selbstbestimmte Entscheidungen zu treffen, ohne auf die Unterstützung anderer angewiesen zu sein. Für Frauen ist dies besonders bedeutsam, da sie oft mit Herausforderungen wie niedrigeren Einkommen, Teilzeitarbeit oder Unterbrechungen der Erwerbstätigkeit aufgrund von Familienpflichten konfrontiert sind. Eine eigenständige finanzielle Basis schafft Sicherheit und ermöglicht es Frauen, auch in unvorhergesehenen Lebenssituationen wie Scheidung oder Jobverlust, ihren Lebensstandard zu halten.

Die Altersvorsorge ist ein zentraler Bestandteil der finanziellen Planung, da die gesetzliche Rente allein in der Regel nicht ausreichen wird, den gewohnten Lebensstandard auch im Ruhestand zu halten. Und bei Frauen ist die Ausgangslage aufgrund der oben aufgeführten Rahmenbedingungen oft noch schlechter und sie sind daher immer noch häufiger von Altersarmut bedroht als Männer. Mit diesem Vortrag möchte die Verbraucherzentrale Frauen für das Thema sensibilisieren, Unsicherheiten bezüglich der verschiedenen Vorsorgeprodukte abbauen und sie darin bestärken, ihre finanzielle Zukunft möglichst frühzeitig in die eigenen Hände zu nehmen.

Altersvorsorge: Wie kann ich vorsorgen?

Renate Schröder, Fachberaterin bei der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz, erläutert in diesem Vortrag zunächst, welche allgemeinen Kriterien vorab berücksichtigt werden sollten und was bei der Auswahl geeigneter Anlageformen grundsätzlich eine Rolle spielt. Danach informiert sie über die unterschiedlichen Vor- und Nachteile ausgewählter Produkte für die Altersvorsorge. Lohnt sich die Riester-Rente überhaupt noch? Wie unterscheidet sie sich von der Rürup-Rente? Was ist von einer Kapitalversicherung als Baustein der privaten Altersvorsorge zu halten? Was sind ETFs und wie funktioniert diese Form der Geldanlage? Ist der langfristige Vermögensaufbau mit einem Fondssparplan eine gute Idee? Und da der Weg zur Rente durchaus auch mit Stolpersteinen behaftet sein kann, geht die Referentin noch kurz auf die wichtigsten Versicherungen zur Absicherung existenzieller Risiken wie Berufsunfähigkeit, Krankheit und Tod ein.

Der rund 90-minütige Vortrag gibt eine gute Einführung in das Thema und zeigt Frauen Möglichkeiten auf, für das Alter privat vorzusorgen sowie Fehlentscheidungen bei der privaten Altersvorsorge zu vermeiden. Wir laden Sie herzlich ein, sich aktiv zu beteiligen und von der Expertise unserer Referentin, Frau Schröder, zu profitieren.

Termin: Mittwoch, 02.04.2025 um 18:00 Uhr
Ort: Sitzungssaal der Kreisverwaltung Trier-Saarburg
Anmeldung an: Anne Hennen, E-Mail: annehennen25@gmail.com Tel: 06587 7347

Die Veranstaltung wird gefördert vom Verein zur Förderung der LandFrauen-Arbeit im räumlichen Bereich der ehemaligen Regierungsbezirke Koblenz und Trier e.V.



 LandFrauen Serrig
#vrb
b
i
n
d
e
t

Folgt uns

-  landfrauen@serrigverbindet.de
-  LandFrauenverband Ortsgruppe Serrig
-  landfrauenserrig
-  LandFrauen SerrigVerbindet
-  LandFrauen SerrigVerbindet

Freilufffitness mit Trainerin Stephanie Motruk

Durchatmen und loslegen Wir bewegen uns in der Natur (walken/ joggen/ laufen), trainieren unsere Fitness und lassen uns überraschen, welche Trainingsmöglichkeiten wir unterwegs entdecken.

Termin:	Samstag, 19.10.2024 - Schnuppertag Weitere Termine: 7x samstags ab dem 26.10.2024
Uhrzeit:	9:30 - 10:30 Uhr
Treffpunkt:	Info erhaltet ihr per E-Mail
Preis:	62,00 € für Mitglieder / 74,00 € für Gäste Bitte bis spätestens 7 Tage vorher überweisen an LandFrauen Serrig IBAN: DE46 5855 0130 0071 0002 51
Anmeldung an:	E-Mail: anmeldungen-lf@serrigverbindet.de oder Tel. 06581/8272040

Resilienz Workshop

In der Psychologie bezeichnet Resilienz die psychische Widerstandskraft und beschreibt die Fähigkeit, erfolgreich mit kritischen Lebenssituationen und Ereignissen umzugehen. Resilienz ist nicht angeboren, jedoch kann sie gezielt gefördert und trainiert werden. Es gibt in unserem Leben immer wieder Herausforderungen, in denen unsere körperliche und seelische Gesundheit auf die Probe gestellt werden. Sei es im privaten Bereich oder im Beruf. Belastbarkeit und Widerstandsfähigkeit in diesen Situationen sind nicht angeboren. Resilienz hilft uns dabei Krisen erfolgreich zu meistern und daran zu wachsen. Zu diesem spannenden Thema kann uns Sarah Burkardt (M. Sc. Psychologin) mehr berichten. Im Fokus steht dieses Mal das Thema Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Selbstbestimmung gesunde Grenzen setzen, Entscheidungen treffen, Ziele erreichen mit Input, (Selbst-)Reflektion, Austausch und Übungen.

1. Termin:	Donnerstags, 07.11.2024 um 19:00 Uhr
2. Termin:	Donnerstags, 21.11.2024 um 19:00 Uhr
Ort:	Bürgersaal, Martinusstraße 27 in Serrig
Preis:	50,00 € für Mitglieder / 62,00 € für Gäste Bitte bis spätestens 7 Tage vorher überweisen an LandFrauen Serrig IBAN: DE46 5855 0130 0071 0002 51
Anmeldung an:	E-Mail: anmeldungen-lf@serrigverbindet.de oder Tel. 06581/8272040

Tagesfahrt Weihnachtsmarkt

Auch in diesem Jahr veranstalten die Landfrauen Serrig wieder eine Tagesfahrt zu einem Weihnachtsmarkt. Das diesjährige Ziel ist die Neckarmetropole Heidelberg. Abfahrt ist um 8 Uhr in Serrig und führt mit kurzer Unterbrechung, im Rahmen eines Sekfrühstücks, auf direktem Wege zur Neckarstadt. Unter vielen weiteren kulturellen und wirtschaftlichen Angeboten ist Heidelberg berühmt für seinen Weihnachtsmarkt. Beim Adventsspaziergang lassen sich neben den malerischen Gassen und Sehenswürdigkeiten eine Vielzahl an weihnachtlichen Buden entdecken, die auf verschiedenen Plätzen in der Altstadt bezaubernde Geschenkideen bieten.

Die Landfrauen Serrig möchten Ihnen die Möglichkeit geben, einmal selbst in den Genuss des Adventszaubers der Heidelberger Altstadt zu kommen.

Termin:	Samstag, 30.11.2024 um 8:00 Uhr Abfahrt
Treffpunkt:	König-Johann- Parkplatz B51 Serrig
Preis:	45,00 € vor Ort im Bus zu zahlen
Anmeldung an:	E-Mail: LF-Tagesfahrt@serrigverbindet.de oder 06581/8272040

Jahreshauptversammlung/Neujahrsempfang

Wir, die LandFrauen des Ortsverbandes Serrig, laden recht herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am 23.01.2025 um 18:00 Uhr im Bürgersaal ein. Im Anschluss freuen wir uns auf einen gemütlichen Abend mit Euch bei unserem Neujahrsempfang.

Termin:	Donnerstags, 23.01.2025 um 18:00 Uhr
Ort:	Bürgersaal, Martinusstraße 27 in Serrig

Grillschule Dutch Oven

Grillen mit dem Dutch Oven! Einem dreibeinigen Topf aus Gusseisen, der aufgrund seiner drei Füße am Boden direkt in ein offenes Feuer gestellt und mit einem passenden Deckel verschlossen werden kann. Darin kann unter anderem ein kleines Rumpsteak mit Kräuterbutter und Garnelen, Hähnchen oder Schichtfleisch zubereitet werden. Wie, das lernt ihr unter Anleitung von Metzgermeister Thomas Scheuer.

Termin:	Samstag, 01.02.2025 um 14:00 Uhr
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Preis:	40,00 € für Mitglieder / 52,00 € für Gäste Bitte bis spätestens 7 Tage vorher überweisen an LandFrauen Serrig IBAN: DE46 5855 0130 0071 0002 51
Anmeldung an:	E-Mail: anmeldungen-lf@serrigverbindet.de oder 06581/8272040

LandFrauenverband Trier -Saarburg

1. Vors. Heike May

Hermine-Albers-Str. 2

54634 Bitburg

Der Kreisverband **Trier-Saarburg** der LandFrauen im Bauern- und Winzerverband Rheinland-Nassau e.V., Karl-Tesche- Straße 3, 56073 Koblenz, vertreten im Sinne §26 BGH durch Präsident Marco Weber, erhebt Daten zum Zweck der Gestaltung der Mitgliedsverhältnisses, zur Erfüllung von vertraglichen und vorvertraglichen Pflichten, zur Wahrung berechtigter Interessen sowie zur Direktwerbung.

Ich bin ausdrücklich damit einverstanden, dass mir der **LandFrauenverband im Bauern- und Winzerverband Rheinland-Nassau e.V.** Informationen über den Verein und seine Dienstleistungsangebote sowie Informationen über fachspezifische Produkte und Publikationen zukommen lässt und mich per Telefon, SMS, Fax, Post, oder E- Mail informiert. Meine angegebenen Daten dürfen neben vereinsinternen Zwecken ausschließlich für den genannten Zweck erhoben, gespeichert und verwendet werden. Die Datenschutzhhebung und Datenverarbeitung ist für die Durchführung des Mitgliedsverhältnisses erforderlich und beruht auf Artikel 6 Abs. 1a),1b), 1c), und 1f) DSGVO: eine Weitergabe der Daten an Dritte findet statt. Die Daten werden gelöscht, sobald sie für den Zweck ihrer Verarbeitung nicht mehr erforderlich sind.

Ich habe das Recht, der Verwendung der Daten zum Zweck der Direktwerbung jederzeit zu widersprechen. Zudem bin ich berechtigt, Auskunft über die von mir gespeicherten Daten zu beantragen sowie bei Unrichtigkeit der Daten die Berichtigung oder die unzulässiger Datenspeicherung die Löschung der Daten zu fordern.

Sie können unseren Datenschutzbeauftragten unter datenschutzbeauftragter@bww-net.de oder unter

Datenschutzbeauftragter, Bauern- und Winzerverband Rheinland-Nassau e. V., Karl-Tesche-Straße 3, 56073 Koblenz, erreichen.

Mir ist bekannt, dass die Verarbeitung, Speicherung und Nutzung der Daten auf elektronischem Wege erfolgt.

Diese Einwilligung kann von mir jederzeit mit Wirkung für die Zukunft ganz oder teilweise verändert werden oder widerrufen werden.

Datum/Unterschrift

Ich möchte Mitglied werden bei den Landfrauen Trier

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

IBAN: _____

Kreditinstitut: _____

Datum/ Unterschrift

Ich ermächtige den LandFrauenverband Trier Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom LFV Trier auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Einzug erfolgt unter Bezugnahme auf die Gläubigeridentifikationsnummer des LFV Trier DE60 5855 0130 0000 1331 57. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnende mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages fordern. Der Mitgliedsbeitrag von 22 € im Jahr wird durch den LandFrauenverband Trier im Juli eines Jahres von meinem Konto eingezogen.

Sofern ich nicht vorher kündige, verlängert sich die Mitgliedschaft automatisch um ein weiteres Jahr.

Buntes Weiberfastnachtsfrühstück

Wir freuen uns auch im nächsten Jahr auf einen Besuch von euch bei unserem Weiberfastnachtsfrühstück. In bunten Kostümen und mit viel guter Laune möchten wir den Weiberdonnerstag mit einem ausgiebigen Frühstück starten.

Termin:	Donnerstag, 27.02.2025 um 10:00 - 14:00 Uhr
Ort:	Pfarrsaal, Hauptstraße 66 in Serrig
Preis:	18,00 € für Mitglieder / 26,00 € für Gäste Bitte bis spätestens 7 Tage vorher überweisen an LandFrauen Serrig IBAN: DE46 5855 0130 0071 0002 51
Anmeldung an:	E-Mail: anmeldungen-lf@serrigverbindet.de oder 06581/8272040

Acrylmalkurs für Erwachsene - Versuche in abstrakter Kunst

mit Maja Brandscheit

Termin:	Mittwoch und Donnerstag, 12. und 13.03.2025 um 17:30 Uhr
Ort:	Pfarrsaal, Hauptstraße 66 in Serrig
Preis:	30,00 € für Mitglieder / 38,00 € für Gäste Bitte bis spätestens 7 Tage vorher überweisen an LandFrauen Serrig IBAN: DE46 5855 0130 0071 0002 51
Anmeldung an:	E-Mail: anmeldungen-lf@serrigverbindet.de oder 06581/8272040 bitte Malkittel mitbringen

Besichtigung Kaffeerösterei Traben Trarbach

Was ist guter und nachhaltiger Kaffee, wo kommt er her und wie bereite ich ihn zu?

Diese Frage ist gar nicht so einfach zu beantworten, da viele Faktoren darauf einen Einfluss haben. Angefangen im Ursprung, mit dem Anbau und der Aufbereitung, über den Transport per Schiff und der Weiterverarbeitung, dem Rösten, in den importierenden Ländern.

Termin:	Samstag, 29.03.2025 um 19:00 Uhr - Anreise mit dem Zug
Uhrzeit und Treffpunkt:	werden per E-Mail mitgeteilt
Ort:	Bürgersaal, Martinusstraße 27 in Serrig
Preis:	25,00 € für Mitglieder / 33,00 € für Gäste Bitte bis spätestens 7 Tage vorher überweisen an LandFrauen Serrig IBAN: DE46 5855 0130 0071 0002 51

Fit für die gesunde Familienkost – Fit in jedem Alter

Liebblingsgerichte von Kindern optimieren

Ernährungsexpertin **Jessica Hitscher** lädt ein. Dieses interaktive Angebot startet mit einem kurzen Vortrag, in dem die Empfehlungen für eine gute Mahlzeitenzusammenstellung vorgestellt werden. Dabei werden ernährungsphysiologische und ökologische Aspekte betrachtet. Anschließend werden die gesammelten Lieblingsrezepte der Kinder in Kleingruppen hinsichtlich der Empfehlungen in den Blick genommen und ggfs. Änderungsvorschläge erarbeitet.

Termin:	Donnerstag, 10.04.2025 um 19:00 Uhr
Ort:	Bürgersaal, Martinusstraße 27 in Serrig
Preis:	10,00 € für Mitglieder / 18,00 € für Gäste Bitte bis spätestens 7 Tage vorher überweisen an LandFrauen Serrig IBAN: DE46 5855 0130 0071 0002 51
Anmeldung an:	E-Mail: anmeldungen-lf@serrigverbindet.de oder 06581/8272040

Bild: shutterstock.com



Der Mensch ist ganz!

Wechselwirkungen zwischen Körper Geist und Seele

Wir sprechen über Zusammenhänge von körperlichem und seelischem Stress und Überlastung auf unsere Gesundheit. Wie entstehen Störungen im System und welche gesundheitlichen Folgen können sich daraus entwickeln?

Was bedeutet Psychosomatik aus ganzheitlicher Sicht?

Über die Wissensvermittlung im Wechsel mit Übungen zur körperlichen Wahrnehmung erfahren die Teilnehmer*innen mehr über sich und die Einflüsse ihres Umfeldes.

Sie lernen ein Bewußtsein für die Wechselwirkung von Körper, Geist und Seele zu entwickeln und bekommen Übungen an die Hand, um einen stressreduzierten und entspannten Alltag sowohl im Privatleben als auch im Beruf zu erreichen.

Termin:	Freitag, 24.01.2025 um 18:30 Uhr (ca. 90-120 min)
Ort:	Weingut Zander, Auf Desburg 4, 54439 Schweich
Anmeldung an:	Josefine Lenertz-Wahlen, E-Mail: finilenerzt@t-online.de, Tel. 06585/991240 WhatsApp: 0174/9552397
Preis:	12,00 € für Mitglieder / 17,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LfV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)

Heringessen

Rund um Fastnacht bieten wir traditionelle Heringessen an und laden ein zum LandFrauen-Austausch.

1. Termin:	Samstag, 01.03.2025 um 18:00 Uhr
Ort:	Marys Destille, Raiffeisenstr. 8. 54439 Merzkichen
Anmeldung an:	Anne Hennen, E-Mail: annehennen25@gmail.com, Tel. 06587 7347
2. Termin:	Freitag, 07.03.2025 um 18:00 Uhr
Ort:	Johannishof, Trierer Str. 24, 54308 Langsur-Mesenich
Anmeldung an:	Heike May, E-Mail: heike.may1@tonline.de, Tel. 0151 26170403
3. Termin:	Freitag, 07.03.2025 um 18:00 Uhr
Ort:	Zum Winzerkeller, Kirchstr. 41, 54341 Fell
Anmeldung an:	Gabi Freis, E-Mail: weingut.freis@t-online.de, Tel. 0171 8239879
Preis:	15,00 € für Mitglieder / 18,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LfV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)

Wanderung zum Thema „Klimawandel im Wald“

- Landfrauen pflanzen Bäume -

Wir treffen uns mit der Försterin Sandra Sasse in deren Forstrevier Beuren zu einer ca. 5 km langen Wanderung. Sandra Sasse wird uns während der Wanderung über interessante Themen zum Klimawandel im Wald informieren. Sie wird uns das Ökosystem des Waldes, den naturnahen Waldumbau, Schadsymptome der Bäume, den Wasserrückhalt im Wald, die Wildbewirtschaftung, Waldbrandgefahren und einiges mehr erklären bzw. zeigen.

Im Anschluss an die Wanderung dürfen die Teilnehmer an einer von Sandra Sasse ausgesuchten von der Käferbaumentnahme besonders betroffenen Fläche junge Bäume selbst pflanzen. Die Landfrauen möchten ein Zeichen setzen.

Voraussichtlich wird die Veranstaltung von der örtlichen Presse dokumentiert und die Fläche beschildert. Am Ende der Veranstaltung findet an der Hubertushütte ein Ausklang mit einem Imbiss vom regionalen Eichhof und Getränken statt.

Wichtig: Gutes Schuhwerk (Wanderschuhe) und witterungsangepasste Kleidung wird empfohlen.



Termin:	Samstag, 15.03.2025 um 14:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr
Treffpunkt:	Hubertushütte, 54421 Hinzert
Abfahrt:	Über die L48 vorbei an der Gedenkstätte Hinzert und der Abfahrt Hinzert, in der nächsten Kurve links abfahren und dem Teerweg ca. 1,5 km folgen. Die Försterin wird Hinweisschilder für uns aufhängen.
Anmeldung an:	Cordula Seul-Oberbeck, E-Mail: cordula211@gmail.com, Hand: 01712020831, Tel.: 06501/17202
Preis:	12,00 € für Mitglieder / 17,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)

Yoga und Wein

Der perfekte Start um die Sinne zu verwöhnen und mit Genuss das Wochenende zu genießen!

Wir üben gemeinsam eine 60-minütige Yogastunde und lassen es uns anschließend bei einer Weinprobe mit allen Sinnen gut gehen. Dazu erhältst du kleine Snacks und Wasser. Nach der Yogapraxis sind wir nochmal mehr bei uns selbst und haben so die Möglichkeit, den Geschmack der verschiedenen Weine intensiver wahrzunehmen und zu genießen.

Wir freuen uns auf Dich.

Was du brauchst: Yogamatte, Handtuch, Wasserflasche, etwas Warmes zum Überziehen

Termin:	Samstag, 22.02.2025 um 16:00 Uhr, ca. 2,5 Stunden
Ort:	Weingut Zander, Auf Desburg 4. 54439 Schweich
Anmeldung an:	Tel. 06502 3055 oder Handy 0171 9189393
Preis:	36,00 € für Mitglieder / 41,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)

Ein guter Start ins Wochenende!

Wir üben gemeinsam eine 60-minütige Yogastunde und lassen es uns anschließend bei einem gemeinsamen und vielfältigen Frühstück gut gehen. Die Yogastunde ist für Beginner geeignet. Wir fließen gemeinsam in den Tag mit einer soften und leicht kraftvollen Praxis. Yoga ist mehr wie nur die Asanapraxis. Zu Yoga gehört auch Verbindung. Nicht nur zu sich selbst, sondern auch in der Gemeinschaft, im Austausch mit anderen. Wo lässt sich das in einer netten Runde umsetzen? Bei einem Frühstück nach der Yogapraxis. Gönn dir was Gutes. Wir freuen uns auf Dich!

Was du brauchst: Yogamatte, Handtuch, Wasserflasche, etwas Warmes zum Überziehen

Termin:	Samstag, 17.05.2025 um 9:00 Uhr
Ort:	Weingut Zander, Auf Desburg 4. 54439 Schweich
Anmeldung an:	Tel. 06502 3055 oder Handy 0171 9189393
Preis:	36,00 € für Mitglieder / 41,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)

Fahrt zum Ostermarkt nach St. Wendel

Wir fahren mit Müller-Kylltal Reisen mit dem Bus nach St. Wendel. Im St. Wendelinushof, einem Natur-Erlebnishof, der behinderten Menschen einen „grünen“ Arbeitsplatz bietet, werden wir ein leckeres Mittagessen haben. Das Mittagessen zahlt jeder selbst.

Anschließend geht es zum Ostermarkt, dem Highlight in der Region.



1. Termin:	Freitag, 04.04.2025
Anmeldung an:	Petra Hank, Tel. 0170 7848888, E-Mail: hankpetra@yahoo.de
2. Termin:	Samstag, 05.04.2025
Anmeldung an:	Heike May, Tel. 0151 26170403, E-Mail: heike.may1@t-online.de
Abfahrt:	09.00 Uhr B51 Neuhaus Mitfahrerparkplatz 09.30 Uhr Mitfahrerparkplatz in Konz am Möbel Martin Parkplatz 10.00 Uhr Longuich am Mitfahrerparkplatz
Preis:	35,00 €, bitte zahlen Sie im Bus an den Busfahrer

Wanderung mit Besichtigung der Riveristalsperre

Wir wandern ca. 7 km um die Riveristalsperre mit Herrn Girndt von den SWT, der uns alles Wissenswertes über die Talsperre erzählen wird.

Sie ist das Trinkwasser-Reservoir der Stadt Trier und der Verbandsgemeinde Ruwer. Um die Talsperre führt ein wunderschöner Rundweg.

Die schönen Aussichten entlang der Talsperre machen diese Wanderung zum Erlebnis.

Der Schwierigkeitsgrad ist mittel. Die Wanderung dauert ca. 2 bis 2,5 Std.

Danach können wir uns im Gasthaus Zum Langenstein in Riveris auf eigene Rechnung stärken.

Termin:	Donnerstag, 15.05.2025 um 15:00
Ort:	Parkplatz Riveris Talsperre, Stauseestraße, 54317 Riveris
Preis:	5,00 € für Mitglieder / 8,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)
Anmeldung an:	Petra Hank, Tel. 0170 7848888, E-Mail: hankpetra@yahoo.de

Albanien, eine unentdeckte Schatztruhe mitten in Europa

Aktuell ist das kleine Land am Mittelmeer noch ein Geheimtipp und reich an Kultur, Naturschätzen sowie jeder Menge Ursprünglichkeit und Gastfreundschaft. Abseits der Touristenpfade fühlen sich Reisende hier noch wie Entdecker. Freuen Sie sich auf die malerischen UNESCO Weltkulturerbestädte Berat und Gjirokastra vor grandioser Bergkulisse, antike Zeugnisse in exponierter Lage und landschaftliche Schätze mit reizvollen Küsten und verwunschenen Bergen.



Termin:	20.04. - 27.04.2025
Anmeldung an:	Gabriele Freis, Thörnicher Straße 17, 54340 Detzem Tel. 06507 – 993013 - Handy: 0171 – 8239879, E-Mail: weingut.freis@t-online.de
Preis:	1499,00 € pro Person im DZ, inkl. Flug und Frühbucherbonus Weitere Informationen unter: www.landfrauen-trier-saarburg.de

- | | |
|-------|--|
| Tag 1 | Flug Frankfurt-Tirana, Transfer und 3 Nächte im 5*-Hotel in Durres |
| Tag 2 | Besuch der Stadt Kruja mit Burgbesichtigung, Bauernhofbesuch, Mittagessen und Rückfahrt nach Durres. Nachmittag zur freien Verfügung |
| Tag 3 | Besuch des Divjaka-Karavasta Nationalparks, Berat-Burg, Weingut und Gemüsegenossenschaft in Lushnja |
| Tag 4 | Erkundung von Gjirokastra, Besuch der Wasserquelle "Syri Kalter", Ankunft in Saranda mit 2 Übernachtungen im 4*-Hotel Andon Lapa |
| Tag 5 | Besuch der UNESCO-Stätte Butrint, Nachmittag in Saranda zur freien Verfügung, Abendessen in einem Fischlokal |
| Tag 6 | Fahrt über den Llogara-Pass, Besuch verträumter Dörfer, Imkerbesuch mit Honig- und Olivenverkostung. 2 Übernachtungen im 5*-Hotel Klajdi in Durres |
| Tag 7 | Stadtbesichtigung in Tirana: Skanderbeg-Platz, Ethem Bey Moschee, Uhrturm, Enver Hodja Pyramide, "Block"-Viertel. Rückfahrt nach Durres, Nachmittag zur freien Verfügung |
| Tag 8 | Abschluss der Reise mit einem Stadtspaziergang durch Durres, Besuch von Stadtmauer, Theater und Forum. Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Frankfurt |

Workshop - Töpfern mit Doris

In diesem Workshop töpfern wir unser Lieblingsfrühstückgeschirr, bestehend aus einem Teller und einer Tasse. Ihr könnt diese beliebig gestalten und verzieren, z.B. stempeln oder mit Häkeldeckchen bedrucken. Anschließend sucht ihr euch aus der Vielzahl von Doris Glasuren eure Lieblingsglasur aus. Doris wird eure Werke nach der Trockenzeit und dem ersten Brennen glasieren und wieder brennen. Danach könnt ihr euer Frühstückset fertig abholen.

Bringt bitte eine Schürze mit.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Termin:	Samstag, 26.04.2025 von 13:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	Doris Kesseler, Secundinierstr.29, 54298 Igel
Preis:	54,00 € für Mitglieder / 59,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)
Anmeldung an:	Cordula Seul-Oberbeck, E-Mail: cordula211@gmail.com, Hand: 0171-2020831, Tel.: 06501-17202

Fahrt zum Vulkanhof in Gillenfeld

Wir fahren mit Müller-Kytall Reisen mit dem Bus nach Gillenfeld. Wir besuchen die Vulkanhof Ziegenkäserei in Gillenfeld, mit 1,5 stündige Führung und Käse-Kostproben und Wasser. Danach geht es zur St. Martin Gastronomie, einem Inklusionsbetrieb, in dem wir ein Mittagessen-Büfett bekommen. Am Nachmittag besuchen wir den Jungferweiher und das Ulmener Maar mit dem Ulmener Stollen. Im Ulmener Stollen erhalten wir auch eine Führung. Danach lassen wir den Tag bei Kaffee und Kuchen im ehrenamtlich geführten Stadtcafé ausklingen. Die Verköstigungen und Führungen sind im Reisepreis enthalten.

Termin:	Freitag, 23.05.2025
Abfahrt:	09.00 Uhr B51 Neuhaus Mitfahrerparkplatz 09.30 Uhr Mitfahrerparkplatz in Konz am Möbel Martin Parkplatz 10.00 Uhr Longuich am Mitfahrerparkplatz
Anmeldung:	Gabi Freis, E-Mail: weingut.freis@t-online.de, Handy: 0171-8239879
Preis:	75,00 €, bitte zahlen Sie im Bus an den Busfahrer

Elsass

Erleben Sie eine Region Frankreichs, die zum Schwärmen verleitet: das Elsass. Bilder wie auf einer Postkarte zeugen von einer romantischen Idylle mit blumengeschmückten Fachwerkhäusern, Weinbergen, die die Hänge der Vogesen zu erklimmen scheinen, Ruinen stolzer Burgen und liebevoll restaurierte Ortschaften. Eine faszinierende Geschichte, überschäumende Lebensfreude, der Weinanbau und kulinarische Genüsse werden auch Sie in ihren Bann ziehen.

Tag 1 Donnerstag, 10.07.2025: Anreise Strasbourg

Abreise am Morgen und Anreise nach Strasbourg. Bei einer Stadtführung lernen Sie die Hauptstadt des Elsass näher kennen. Viele Sehenswürdigkeiten warten auf Sie, wie z.B. das Strasbourger Münster mit seiner astronomischen Uhr, das Maison Kammerzell, das schöne alte Bürgerhaus oder das Gerberviertel mit seinen von Fachwerkhäusern gesäumten Straßen. Anschl. Zimmerbezug in unserem zentral gelegenen Hotel. Danach Freizeit für eigene Erkundungen. Abendessen im Hotel.

Tag 2 Freitag, 11.07.2025: Colmar – Elsässische Weinstraße

Nach dem Frühstück fahren wir nach Colmar. Bei einer Stadtführung haben Sie Gelegenheit, die mit Blumen verzierten alten Fachwerkhäuser zu bewundern. Sie erkunden während des 2-stündigen Rundgangs die geheimen Ecken und die ungewöhnlichen Orte der pittoresken Altstadt. Am Mittag genießen Sie ein Flammkuchenessen in Colmar oder an der elsässischen Weinstraße. Später starten Sie zu einer Bähnchenfahrt durch die Weinberge, die bei einer Verkostung des wohlschmeckenden Rebensaftes in einem historischen Weinkeller ihren lukullischen Abschluss findet. Zurück in Strasbourg individuelles Abendessen.

Tag 3 Samstag, 12.07.2025: Schokoladenmuseum - Rückreise

Nutzen Sie den Vormittag für eigene Erkundungen. Wie wäre es mit einer Schifffahrt auf der Ill (Mehrpreis)? Im Anschluss beginnt unsere Rückreise mit Zwischenstopp in Geispolsheim. Besuchen Sie das sehenswerte Schokoladenmuseum, wo Sie Faszinierendes rund um das Thema Schokolade mit ihrer Geschichte und Verarbeitungstechnik erfahren und natürlich auch kosten dürfen. Danach können Sie sich um Büffet mit süßen Köstlichkeiten wie Waffeln, Pfannkuchen, Brownies, Kuchen, Kekse und Gebäck verwöhnen lassen. Füllen Sie Ihre Waffeln und Pfannkuchen mit dunkler Schokolade, Milchschokolade, weißer Schokolade mit Aufstrichen und Toppings. Sie werden begeistert sein.



Termin: 10.07. - 12.07.2025

Anmeldung an: Heike May, 0151 – 261 70 403 oder E-Mail: heike.may1@t-online.de
Anmeldeschluss: 01.06.2025

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- 2x Übernachtung/Frühstücksbüffet
- 3* Design-Hotel Ibis Styles in Strasbourg, Avenue du Rhin
- 2-stündige Stadtführung Strasbourg
- 1x 3-Gang Abendessen im Hotel am Anreisetag
- 1x 2-stündiger Stadtrundgang Colmar
- 1x Flammkuchenessen im Elsass (als Mittagessen)
- 1x Bähnchenfahrt durch die Elsässer Weinberge mit Kellereibesichtigung und 3-er Weinprobe
- Eintritt inkl. Schokoladenprobe im Musée du Chocolat, Geispolsheim inkl. Büffet mit hausgemachten, süßen Köstlichkeiten
- Quietvox Audiogeräte während der ganzen Reise für die Stadtführungen
- Citytax Strasbourg
- Insolvenzversicherung

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer:

Ab 35 zahlenden Personen: 390,00 €

Einzelzimmerzuschlag: 130,00 €

Weitere Informationen sowie einen ausführlichen Reiseverlauf finden Sie auch unter:
www.landfrauen-trier-saarburg.de.

Besichtigung des Freilichtmuseums

mit einer Kostümführung durch die Ausstellung

Das Freilichtmuseum Roscheider Hof in Konz ist ein lebendiges Museum, das das ländliche Leben aus dem 19. und frühen 20. Jahrhundert zeigt. Es erstreckt sich über eine Fläche von etwa 25 Hektar und umfasst über 20 historische Gebäude, darunter Bauernhäuser, Werkstätten, Mühlen und Scheunen. Grundlegende Idee ist die Darstellung der verschiedenen Lebenswelten im ländlichen Raum, die von Tagelöhnern über Bauern und Winzer bis zu eher dörflichen Berufen wie Handwerker, Zahnarzt und Apotheker reichen. Besucherinnen können durch das Museumsgelände spazieren und authentische Einblicke in das damalige Leben gewinnen. Sehr sehenswert ist auch die schöne Gartenanlage.

Erlebnisführung:

Die Führung in historischer Kleidung unternimmt mit Ihnen einen informativen und launigen Rundgang, der mit einem kleinen regionalen Umtrunk (Wein, Viez o. Apfelschorle und „Schmier“) ausklingt.

Anschließende Einkehr in der Museumsgaststätte ist möglich.

Termin:	im Juni 2025, der genaue Termin wird noch per E-Mail und auf der Homepage bekannt gegeben
Ort:	Eingang Roscheider Hof, Roscheider Hof 1, 54329 Konz
Preis:	15,00 € für Mitglieder / 20,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LfV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)
Anmeldung an:	Anne Hennen, E-Mail: annehennen25@gmail.com, Tel. 06587 7347

„Spuren des Moselschiefers“ - Grubenwegwanderung rund um Fell

Wir wandern mit Marlene Bollig durch das Nossertal, vorbei an still gelegten Schiefergruben und einem Steinbruch. Auf dem Grubenweg wird auf mehreren Informationstafeln über den Dachschieferbergbau berichtet und man lernt die Schutzheilige der Bergleute, die heilige Barbara, kennen.

Im Anschluss an die Wanderung kann das Informationszentrum mit Bergbaumuseum besucht werden und es besteht die Möglichkeit eine Führung durch das Besucherbergwerk mitzumachen. Der Eintrittspreis für das Bergwerk beträgt 10 € und muss vor Ort von den Teilnehmer/innen gezahlt werden.

Die Gehzeit beträgt 1,5 Stunden, die Strecke ist 5 km lang. Die Führung im Bergwerk dauert 1 Stunde.

Anschließend gehen wir in die Pizzeria in Fell-Fastrau wo jeder sich auf eigene Kosten stärken kann.

Termin:	Mittwoch, 04.06.2025 um 15:00 Uhr
Ort:	Besucherwerk Fell, Auf den Schiefergruben, 54341 Fell
Treffpunkt:	Parkplatz des Winzerkellers in Fell
Anmeldung:	Lydia Mitscher, E-Mail: lydiamitscher@web.de, Tel. 0175 3875004
Preis:	5,00 € für Mitglieder / 8,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LfV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)

„Schweicher Heilbrunnen und Meulenwald“

Weinwanderung auf dem Seitensprung Meulenwaldtour

Die Weinwanderung mit Marlene Bollig, führt uns zunächst über weite Wiesen zum Baumweltpfad rund ums Forsthaus Quint. Dann geht es Richtung Kaiserhammerweiher und wir tauchen ein in den Meulenwald mit leichtem Anstieg hinauf zum Panorama-Aussichtspunkt Meulenwald – Moselblick. Nach einem Fotostopp steigen wir hinab zum Heilbrunnen und zur Wallfahrtsstätte Marienkapelle. Im Bereich des Freizeit-Biotops Heilbrunnen mit Wassertretbecken wartet zum Abschluss ein Wander - Picknick auf uns.

Die Wanderung ist für geübte Wanderer mit festem Schuhwerk! Die Dauer der Wanderung beträgt ca. 5 Stunden, die Strecke beträgt 10,5 km und die Gehzeit ist 3,5 bis 4 Stunden. Es werden 3 Weine während der Wanderung gereicht und es gibt ein Picknick mit Käse, Wurst und Brot. Außerdem gibt es mulsum und moretum, dazu Traubensaft und Sprudel. Der Abschluss ist gegen 16.30 Uhr.



Marienkapelle Heilbrunnen



Meulenwald Moselblick

Termin:	Sonntag, 27.07.2025 um 11.00 Uhr
Treffpunkt:	Wanderparkplatz unterhalb des Heilbrunnens
Ort:	Heilbrunnen, Ortsausgang Schweich, der Bahnhofstraße folgen und die L47 geradeaus kreuzen, ca. 700 m hinter dem Bahnhof
Preis:	20,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)
Anmeldung an:	Rita Prüm-Weis, E-Mail: weis-pruem@t-online.de, Tel. 0175 3738771

Auf einen Plausch in Longuich

Lassen Sie sich von Pia Schmitt im Restaurant Wein im Turm verwöhnen wie bei Mutttern zu Hause. Hier wird noch mit Freude und Liebe gekocht und mit Frohsinn serviert. Deshalb entspannen Sie sich in einem familiären, gemütlichen Umfeld.

Termin:	Donnerstag, 07.08.2025 um 18:00 Uhr
Ort:	Wein im Turm, Weinstr. 23, 54340 Longuich
Anmeldung an:	Petra Hank, Tel. 0170 7848888, E-Mail: hankpetra@yahoo.de

Springprozession

Von der UNESCO anerkannt und von Tausenden von Zuschauern jedes Jahr besucht

Alljährlich findet in der ehemaligen Abteistadt Echternach am Pfingstdienstag die Springprozession bzw. Sprangpressessioun statt. Diese luxemburgische Tradition zieht jedes Jahr Tausende von Pilgern aus allen Teilen des Landes und aus den Nachbarländern an, um den Heiligen Willibrord zu verehren.

Früh am Morgen versammeln sich die ersten Pilger im Schatten des Ehrenhofs der ehemaligen Abtei von Echternach. Sie haben sich dort eingefunden, um an einem einzigartigen Event teilzunehmen. Egal, ob als Teilnehmer oder Zuschauer sind sie alle zur Huldigung des Heiligen Willibrord gekommen, eines angelsächsischen Benediktinermönchs, der als Gründer der Abtei von Echternach und aufgrund seiner Gabe, Krankheiten zu heilen, verehrt wird.

Diejenigen, die an der Springprozession teilnehmen, ziehen unter vollem Körpereinsatz durch die Straßen der Stadt, um zu beten. Die Pilger gehen, aber vor allem springen sie, um den Heiligen Willibrord zu den Rhythmen von Musikgruppen zu verehren.

Vor Beginn der Sprangpressessioun findet in der Basilika eine Messe statt. An deren Ende richtet der Erzbischof von Luxemburg ein Grußwort an die „Springer“, die sich dann in Reihen von jeweils fünf bis sechs Personen aufstellen. Sie sind weiß und schwarz oder blau gekleidet und halten sich mittels eines weißen Tuchs aneinander fest. Anschließend bewegen sie sich mit kleinen Sprüngen zum Rhythmus einer Melodie, die der Sprangpressessioun eigen ist, vorwärts: ein Schritt nach links, ein Schritt nach rechts.

Mit dieser sehr einfachen Schrittfolge springen die Pilger in Begleitung von kommunalen Blas- oder Musikkapellen, die immer wieder dieselbe Melodie spielen, durch die Straßen der Abteistadt. Am Ende der meist nur einstündigen Wegstrecke finden sich die „Springer“ und Zuschauer wieder vor der Basilika ein. Traditionsgemäß ziehen sie feierlich am Grab des Heiligen Willibrord vorbei. Ein Dankgottesdienst beendet das Event.

Termin:	Dienstag, 10.06.2025 um 9:00 Uhr
Treffpunkt:	Abteiplatz Gruppe Nr. 3
Anmeldung an:	Heike May Tel. 0151 26170403, E-Mail: heike.may1@t-online.de

Mal nach oben geschaut

Wenn man durch die Straßen geht, erappt man sich oft dabei, dass man Schaufenster u. Reklameschilder bestaunt, schöne Sitzplätze vor den Restaurants wahrnimmt, die Leute betrachtet und, und, und!

Ach ja, man schaut natürlich nach unten, um sicheren Schrittes voran zu kommen. Aber was über unseren Köpfen zu sehen ist, das fällt oft nicht auf oder findet keine gebührende Beachtung.

Das sollten wir ändern! Der Stadtführer Ewald Thömmes lädt uns ein, mit ihm „nach oben zu schauen“. Bei einem Rundgang durch die Kernstadt können Sie interessante Häuserfassaden, Skulpturen, Kirchtürme und natürlich die vielfältigen „Hausheiligen“ bewundern. Gerade diese sind es, die besondere Zeugen der Stadtgeschichte vom Mittelalter bis heute sind. Dabei ist es spannend zu beobachten, dass nicht nur die Epochen der Baustile sich darin wiederfinden, sondern auch die Gestaltungsweisen der Künstler und deren Interpretationen. Und wenn dazwischen auch noch die Weinkultur mit einer Verkostung die Führung auflockert wird es zu einem imposanten Erlebnis.

Termin:	Freitag, 20.06.2025 um 17:00 Uhr - Dauer: ca. 2,5 Std.,
Treffpunkt:	Sieh um dich/ Ecke Glockenstraße
Preis:	15,00 € für Mitglieder / 18,00 € für Gäste (bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)
Anmeldung an:	Lydia Mitscher, E-Mail: lydiamitscher@web.de tel. 0175 3875004

Fahrt zur LUGA – Luxemburg Urban Garden

Wir fahren mit Müller-Kytall Reisen mit dem Bus nach Luxemburg. Die LUGA ist ein mitten im grünen Gürtel der Stadt Luxemburg und in Ettelbrück in der Nordstadt im Freien an zahlreichen öffentlichen Grünanlagen stattfindende Ausstellung. Die Besucher haben dabei Gelegenheit, bei verschiedenen Rundgängen temporäre Kreationen zu bewundern, u.a. Stadtgärten, Landschaftsgestaltungen, künstlerische Anlagen, landwirtschaftliche Projekte und Lebensräume, die von Landschaftsarchitekten, Künstlern, in- und ausländischen Fachleuten eigens für die LUGA entworfen wurden.



Termin:	Freitag, 04.07.2025
Abfahrt:	09.00 Uhr B51 Neuhaus Mitfahrerparkplatz 09.30 Uhr Mitfahrerparkplatz in Konz am Möbel Martin Parkplatz 10.00 Uhr Longuich am Mitfahrerparkplatz
Preis:	steht noch nicht fest
Anmeldung an:	Heike May, Tel. 0151 26170403, E-Mail: heike.may1@t-online.de

Landfrauen-Verband Trier-Saarburg

Vorsitzende - Heike May

Hermine-Albers-Str. 2, 54634 Bitburg
Tel.: 0151 26170403
E-Mail: heike.may1@t-online.de

Geschäftsführerin - Ursula Clemens

In den Brühlmorgen 39, 54456 Tawern
Tel.: 06501 600810
E-Mail: info@landfrauen-trier.de

1. stellvertretende Vorsitzende - Gabi Freis

Thörnischer Str.17, 54340 Detzem
Tel.: 06507 993013

2. stellvertretende Vorsitzende-Rita Scherf

Weierbachstr. 8, 54340 Schleich
Tel.: 06507 3282

Kontakte Landfrauenverband Rheinland-Nassau:

Vorsitzende Gudrun Breuer, Im Hof 3, 54614 Winringen, Tel. 06553 2840

Geschäftsführerin Ines Unger, Karl-Tesche-Str. 3, 56073 Koblenz, Tel.: 0261-98851111

Ansprechpartnerinnen

für das ehemalige Gebiet von SOH:

Anne Hennen, Hentern, Tel.: 06587 7347
Erna Rimpler, Waldweiler, Tel.: 06589 445
Elfriede Steuer, Nittel, Tel.: 06584 801

Ansprechpartnerinnen

für die Ortsgruppe Serrig:

Sarah Brandscheid
Tel.: 0151 15579436
E-Mail: landfrauen@serrigverbindet.de

Hinweise:

Die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen und Fahrten, egal ob schriftlich, telefonisch, oder mündlich ist stets verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Veranstaltungspreises. Bei Nichterscheinen und versäumter Zahlung wird der Veranstaltungspreis in Rechnung gestellt.

Die Zahlung erfolgt auf das Konto der Landfrauen Trier-Saarburg

Sparkasse Trier

IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 BIC: TRISDE55

es sei denn im Programm steht eine andere Zahlungsweise, z.b. „vor Ort eingesammelt“.

Wir bitten um Zahlung bis spätestens 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn oder innerhalb der schriftlich vorgegebenen Zahlungsfrist, ansonsten sind wir berechtigt, den Platz weiter zu vergeben.

Der LFV Trier-Saarburg tritt bei allen Tages/Mehrtagesfahrten nur als Vermittler auf, Veranstalter ist der jeweilige Reiseanbieter. Zahlungen erfolgen an den Veranstalter, bei versäumter Zahlung wird der Veranstaltungspreis vom Veranstalter in Rechnung gestellt.



MEIN SCHIFF

Die Weltmeere erkunden*

*Das gelingt auch mit der AIDA...

Kylltal MÜLLER
Die Reisebüros



Reisen in die ganze Welt mit den Kylltal-Reisebüros.
REWE Markt in Ehrang & Glockenstraße

www.kylltal-reisebuero.de

Land  Frauen

