

**LandFrauenverband Trier-Saarburg**

**Weiterbildungs- und  
Veranstaltungsprogramm**

**2025/26**

Die Veranstaltungen sind offen für alle!



- 01 Grußwort Heike May
- 02 Grußwort Anna Michelle Regnery
- 03 Essen für die Seele
- 04 Honig – mehr als nur süß
- 06 Ruhig und in Frieden / Lecker, nachhaltig & von nebenan
- 07 Führung über das Gelände des A.R.T. / Wir erkunden Vierherrenborn
- 08 Ausflug nach Mettlach / Lecker, Nachhaltig und gesund
- 09 Sektfrühstück / Kleine Geschenke aus dem Kräutergarten
- 10 Das bewegte Leben eines Moselaners / Mitgliederversammlung 2025
- 11 Weihnachtsmarkt Heidelberg / Adventsbrunch im Stadtwald Trier
- 12 Neujahrsfrühstück in Schweich / Mentale Stärke
- 13 Adventszauber in Regensburg
- 14 Programm Serrig - Kräuterwanderung / Blutegeltherapie
- 15 Programm Serrig - Stark im Alltag: Resilienz / Adventskranz Workshop
- 16 Programm Serrig - Weihnachtsmarkt Mainz / Jahreshauptversammlung
- 17 Programm Serrig - Weiberfastnachtsfrühstück
- 18 „Moulin Rouge! Das Musical“ in Köln
- 19 Heringssessen / Hört jeder auf seinen Darm?
- 20 Wunsch nach Ordnung / Just Sing mit Julia Reidenbach
- 21 Wo Milch draufsteht ist auch Milch drin
- 22 Landfrauentag in Welschbillig / Nudelvielfalt
- 23 Besuch einer Imkerei / Yoga und Wein
- 24 Studienreise nach Flandern
- 25 Maiwanderung / Langsfrau trifft Jägerin/Jäger
- 26 Besuch des Bundesbankbunkers in Cochem / Bier in Trier
- 27 Besuch SoLaWi in Kell - Mitgliederversammlung 2026
- 28 „Wasserspuren und Berger Wacken“
- 29 Auf einen Plausch in Longuich / Fit durchs Jahr
- 30 So erreichen Sie uns / Anmeldungen / Zahlungen

*Genieße die kleinen Dinge,  
sie machen das Leben großartig.*



*Liebe Landfrauen, liebe Gäste,*

nun ist es wieder soweit. Heute präsentieren wir euch unser druckfrisches Programm 2025/2026.

In einer Welt, die sich ständig wandelt, wollen wir als Landfrauen ein Ort der Gemeinschaft, der Unterstützung und der Inspiration sein, ob durch informative Vorträge, interessante Reisen, gesellige Veranstaltungen oder gemeinsame Projekte.

Für uns Landfrauen wird immer wieder erkennbar, wie wichtig wir im ländlichen Bereich sind. Viele Mitbürger in unserem Kreisgebiet möchten in ihren Dörfern etwas bewegen und sehen, dass ein Miteinanderleben wichtiger denn je ist.

Oft werden Anfragen an uns mit der Bitte gerichtet, in den Dörfern das Leben, besonders das der Frauen, aber auch des ganzen Ortes neu zu gestalten. Wir sind dabei und unterstützen den Wandel.

Lasst uns miteinander einen guten Weg gehen.

Besonders empfehlen möchte ich euch unseren Landfrauentag im März 2026, der unter dem Motto steht:

*„Genieße das Leben“.*

Ich freue mich auf ein Jahr voller spannender Erlebnisse und schöner Begegnungen mit euch allen.

Herzliche Grüße  
Heike May  
Vorsitzende



Mein Name ist Anna Michelle Regnery, ich bin 28 Jahre alt und seit Januar 2024 stolze Mama einer kleinen Tochter. Ursprünglich arbeite ich als Verwaltungsangestellte in einem Seniorenzentrum.

Ich freue mich sehr, mich Ihnen als neue Geschäftsführerin des LandFrauenverbands Trier-Saarburg vorstellen zu dürfen.

Auf die LandFrauen und die Möglichkeit, mich hier zu engagieren, bin ich durch meine Schwiegermutter aufmerksam geworden. Ihre Begeisterung für den Verband hat mich neugierig gemacht, und ich sehe hier eine tolle Chance, Gemeinschaft, Bildung und Tradition im ländlichen Raum zu stärken.

Mit meiner Erfahrung in der Verwaltung und meiner Freude am Organisieren und Austausch möchte ich gemeinsam mit Ihnen ein unterstützendes Netzwerk weiterentwickeln.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit und viele persönliche Begegnungen!

Herzliche Grüße  
Anna Michelle Regnery

## Essen für die Seele

### Kochvorführung mit der Ernährungsexpertin Rose Bellersheim zum Thema „Kochen für die Seele“

Essen für die Seele - wie Essen unsere Stimmung und unser Wohlbefinden beeinflussen kann.

Ernährung und seelische Gesundheit hängen zusammen. Heiße Schokolade, ein wärmender Eintopf oder ein süß-cremiger Nachtisch sind wahre Seelenwärmer, wecken Glücksgefühle oder geben uns nach einem anstrengenden Tag ein bisschen Seelenheil zurück.

Die qualifizierte Kursleitung überrascht mit Speisen mit „Glücksfaktor“ und ansprechenden Zusammenstellungen. Informationen über stimmungsaufhellende Inhaltsstoffe runden den Vortrag ab.

Kostproben und Rezeptblätter verführen zum Nachkochen daheim.

**Bitte bringen Sie Teller und Besteck mit.**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| <b>1. Termin:</b> | Dienstag, 09.09.2025 um 18.30 Uhr   |
| <b>Ort:</b>       | Weingut Zander, Auf Desburg 4, 54338 Schweich   |
| <b>Preis:</b>     | 7,00 € für Mitglieder / 10,00 € für Gäste (wird vor Ort eingesammelt)   |
| <b>Anmeldung:</b> | Jasmin Zander, Tel: 06502/3055, E-Mail: weingutzander@gmail.com, WhatsApp: 0171 9189393   |
| <b>2. Termin:</b> | Donnerstag, 18.09.2025 um 18.30 Uhr   |
| <b>Ort:</b>       | Dorfscheune, Raiffeisenstraße 1, 54413 Rascheid   |
| <b>Preis:</b>     | 7,00 € für Mitglieder / 10,00 € für Gäste (wird vor Ort eingesammelt)   |
| <b>Anmeldung:</b> | Isabell Duroux, E-Mail: isa312062@aol.com, Tel.: 0176 24724514  |
| <b>3. Termin:</b> | Montag, 09.03.2026 um 18.30 Uhr   |
| <b>Ort:</b>       | Vereinshaus des MGV Osburg, Unterstr.8, 54317 Osburg  |
| <b>Preis:</b>     | 7,00 € für Mitglieder / 10,00 € für Gäste (wird vor Ort eingesammelt)   |
| <b>Anmeldung:</b> | Annette Schneider, Tel. 0160 92725498, E-Mail: info@backeshof.de oder Silvia Klemens, E-Mail: osburg-aktiv@gmx.de , Tel. 0177 7504694 |

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gemeinde Osburg statt.

## Honig – mehr als nur süß

**Honig** – ein süßer Schatz der Natur, geschaffen von fleißigen Bienen, ist mehr als nur ein süßer Genuss. Dieses goldene Elixier vereint Geschmack, Tradition und vielfältige Vorteile für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Ob als natürlicher Süßstoff, heilendes Hausmittel oder pflegender Bestandteil in Kosmetik – seine einzigartigen Eigenschaften machen ihn unverzichtbar. Längst hält der Honig in der einfachen wie auch gehobenen Küche Einzug.

Wer meint, dass Honig nur aufs Brötchen oder in den Tee gehört, liegt falsch. Honig kann so viel mehr und gibt einer Soße, einem Salat, Fisch- oder Fleischgerichten erst den richtigen Pfiff. Er ist nicht nur ein Süßungsmittel, sondern auch ein Gewürz und verfeinert pikante und süße Rezepte gleichermaßen. Lassen Sie sich von unseren leckeren, herzhaften und süßen Rezepten überraschen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Ausprobieren.

Die Rezepte wurden durch das Ernährungsteam der LandFrauenverbände ausgearbeitet.

**Preis: 7,00 € für Mitglieder / 10,00 € für Gäste (wird vor Ort eingesammelt)**  
**Bitte bringen Sie ein Kaffeegedeck und ein kleines Glas mit.**



- |                   |  |
|-------------------|--|
| <b>1. Termin:</b> | Montag, 29.09.2025 um 18.30 Uhr  |
| <b>Ort:</b>       | Clubhaus SVW, AM Sportplatz, 54298 Welschbillig  |
| <b>Anmeldung:</b> | Anita Müller, E-Mail: anmu60@yahoo.de, Tel.: 06506 6673  |
| <b>2. Termin:</b> | Freitag, 17.10.2025 um 18.30 Uhr   |
| <b>Ort:</b>       | 54332 Wasserliesch   |
| <b>Anmeldung:</b> | Annemarie Schuh, Tel.: 0173 3070134  |
| <b>3. Termin:</b> | Montag, 20.10.2025 um 18.30 Uhr  |
| <b>Ort:</b>       | Gemeindehaus Wintersdorf, Lindenstraße 9, 54310 Ralingen   |
| <b>Anmeldung:</b> | Josefine Lenertz-Wahlen, E-Mail: finilenertz@t-online.de, Tel.: 06585 991240 und Renate Neises, Tel.: 06525 7172 |
| <b>4. Termin:</b> | Montag, 27.10.2025 um 18.30 Uhr  |
| <b>Ort:</b>       | Bürgerhaus Neuhütten, Dollbergstraße, 54422 Neuhütten  |
| <b>Anmeldung:</b> | Karolin Frey, Tel.: 0163 4687146   |
| <b>5. Termin:</b> | Freitag, 14.11.2025 um 18.30 Uhr   |
| <b>Ort:</b>       | Gemeindehaus Butzweiler, Schulstr. 2, 54309 Newel-Butzweiler   |
| <b>Anmeldung:</b> | Hildegard Ruster, E-Mail: hildegard.ruster@icloud.com, Tel.: 0651 69020  |

- 6. Termin:** Dienstag, 18.11.2025 um 18.30 Uhr  
**Ort:** Bürgerhaus, 54340 Detzem  
**Anmeldung:** Gabi Freis, E-Mail: freis@weingut-freis.de, Tel.: 0171 8239879
- 7. Termin:** Montag, 12.01.2026 um 18.30 Uhr  
**Ort:** Alte Schule, Follmettstraße, gegenüber vom Friedhof, 54329 Konz-Kommlingen  
**Anmeldung:** Gisela Burg-Weber, Tel.: 06501 16437
- 8. Termin:** Montag, 19.01.2026 um 18.30 Uhr  
**Ort:** Weingut Zander, Auf Desburg 4, 54439 Schweich  
**Anmeldung:** Jasmin Zander, E-Mail: weingutzander@gmail.com, Tel.: 06502 3055 oder 0171 9189393
- 9. Termin:** Montag, 26.01.2026 um 18.00 Uhr  
**Ort:** Weingut Bernd Frieden, Uferstr. 4, 54453 Nittel  
**Anmeldung:** Elfriede Steuer, Tel.: 06584 801
- 10. Termin:** Montag, 23.02.2026 um 18.30 Uhr  
**Ort:** Johannishof, Trierer Str. 24, 54308 Langsur-Mesenich  
**Anmeldung:** Birgit Reis, Tel.: 06501 923390
- 11. Termin:** Freitag, 27.02.2026 um 18.00 Uhr  
**Ort:** Bürgerhaus Baldringen, Kappellenstr. 1, 54314 Baldringen  
**Anmeldung:** Anne Hennen, E-Mail: annehennen25@gmail.com, Tel.: 06587 7374
- 12. Termin:** Montag, 27.04.2026 um 18.30 Uhr  
**Ort:** Straußwirtschaft Familie Krämer, In der Lei 2, 54320 Waldrach  
**Anmeldung:** Leonie Meyer, E-Mail: leonie.meyer52@gmail.com, Tel.: 06500 7491
- 13. Termin:** Dienstag, 05.05.2026 um 18.30 Uhr  
**Ort:** 54455 Serrig, Bürgersaal, Martinusstraße 27  
**Anmeldung:** E-Mail: anmeldungen-lf@serrigverbindet.de oder Tel.: 06581 8272040

## Ruhig und in Frieden

### Lebendige Führung über den Trierer Hauptfriedhof

Im Wortsprung meinte der Begriff „Fried-Hof“ den umfriedeten Bereich rund um eine Kirche. Ein Ort mit eigener Atmosphäre, einem anderen Rhythmus und einer besonderen, emotional aufgeladenen Bedeutung für den Einzelnen ebenso wie für Familien oder die gesamte Gemeinde.

Auch der Trierer Hauptfriedhof ist solch ein besonderer Ort. Hinter seinen Mauern verbergen sich nicht nur die letzten Ruhestätten vieler Trierer Persönlichkeiten und kulturhistorische Schätze aus über 200 Jahren, sondern auch eine Ruheoase für die Lebenden. Die über 10.000 Gräber und 1400 Bäume sind von einem urwüchsigen Landschaftspark umschlossen, den man auf einem insgesamt rund sechs Kilometer langen Wegenetz erlaufen kann. So verbindet sich in dieser Führung Natur- und Kulturerlebnis, Geschichte und Gedenken, aber auch Hintergrund- und Insiderinformationen von Friedhofsmeister Daniel Klasen, der auf seiner Tour auch klären wird, was es mit dem „Nackten Mann“ auf sich hat...

<b>Termin:</b>	Samstag, 13.09.2025, 14.00 Uhr
<b>Gästepbegleiter:</b>	Daniel Klasen
<b>Dauer:</b>	ca. 120 min
<b>Treffpunkt:</b>	vor der neuen Einsegnungshalle, Eingang Hospitalsmühle
<b>Kosten:</b>	7,00 € für Mitglieder / 10,00 € für Gäste bitte zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LfV IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen
<b>Anmeldung:</b>	Heike May, Tel. 015126170403, E-Mail: heike.may1@t-online.de

## Lecker, nachhaltig & von nebenan

Führung durch den Dorfgemeinschaftsgarten mit einem Fachvortrag zum Thema Stauden.

Referentin: Dagmar Weber

Abschluss mit Austausch und kleinem Imbiss

<b>Termin:</b>	Freitag, 19.09.2025, 14.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Dorfgemeinschaftsgarten Hentern, Dorfmitte, Ecke Schulstraße Am Kirchberg, 54314 Hentern
<b>Preis:</b>	Die Veranstaltung ist kostenlos
<b>Anmeldung:</b>	Anne Hennen, Tel.: 06587 7347, E-Mail: annehennen25@gmail.com

## Führung über das Gelände des A.R.T.-Standorts Mertesdorf

Ihr wolltet schon immer wissen, was mit euren Abfällen geschieht? Dann besucht mit uns das Gelände des A.R.T.-Standorts im Entsorgungs- und Verwertungszentrum (EVZ) Mertesdorf. Bei einer Führung werden die verschiedenen Bereiche anschaulich vorgestellt. Dabei erhalten wir praxisnahe Einblicke in die Abläufe der Kreislaufwirtschaft sowie in die Unterscheidung zwischen Abfall und Wertstoff. Zudem wird aufgezeigt, welche Bedeutung Abfallvermeidung und eine konsequente Mülltrennung im regionalen Kontext haben.

Die Führung ist nicht barrierefrei. Beim Betreten des EVZs Mertesdorf erhalten die Teilnehmer Sicherheitswesten, die verpflichtend zu tragen sind. Ein Großteil der Führung erfolgt auf dem Freigelände, so dass dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe empfohlen werden. Während der Führung dürfen Arbeitsabläufe auf dem Wertstoffhof nicht gestört werden. Den freundlichen Anweisungen unserer Führungsperson ist selbstverständlich zu folgen.

<b>Termin:</b>	Dienstag, 07.10.25, Beginn: 13:00 Uhr, Ende voraussichtlich 16:00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	EVZ Mertesdorf, Unter dem Galdberg 1, Mertesdorf, Parkplatz
<b>Preis:</b>	kostenlos
<b>Anmeldung:</b>	Cordula Seul-Oberbeck, E-Mail: cordula211@gmail.com, Tel.: 01712020831 oder 06501/17202

## Wir erkunden die Dörfer unseres Landkreises - Vierherrenborn, die jüngste Gemeinde in RLP

Erst 1954 wurde aus der landwirtschaftlichen Siedlungsgemeinschaft Irsch I und II, die ihre Anfänge bereits in den 1930er Jahre hatte, eine selbstständige Ortsgemeinde.

- Zeitzeugen berichten in einer kleinen Wanderung über die besondere Geschichte sowie die Entstehung der Siedlungsgemeinschaft und erzählen von der schwierigen Zeit am Anfang
- Ergänzende Filmvorführung zur Entwicklung der Gemeinde in der alten Dorfschule
- Abschluss mit einem Überraschungsimbiss

### Kooperationsveranstaltung mit dem Kulturverein Vierherrenborn

<b>Termin:</b>	Samstag, 11.10.2025, 15.00 – 18.00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Parkplatz Bürgerhaus „Alte Schule“, Vierherrenborn
<b>Preis:</b>	7,00 € für Mitglieder / 12,00 € für Gäste bitte zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV überweisen, IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16
<b>Anmeldung:</b>	Erna Rimpler, Tel.: 06589 445

## Mettlach - ein einzigartiges Ausflugsziel im Saarland

Nach der Ankunft starten wir mit einer etwa einstündigen Gästeführung, bei der Sie Interessantes über die Geschichte der Stadt und ihre Menschen erfahren. Wir besuchen unter anderem die Wallfahrtskirche St. Lutwinus, die Kapelle St. Josef, den Schinkelbrunnen sowie den alten Turm im Park der ehemaligen Benediktinerabtei. Anschließend erkunden wir die zahlreichen kleinen Läden in der Fußgängerzone.

**Ca. 12:00 Uhr:** Gemeinsames Mittagessen (Selbstzahler) in der Abtei Brauerei Mettlach

**Ab ca. 14:00 Uhr:** Besuch der außergewöhnlichen und neu gestalteten Villeroy & Boch Welt sowie des Outletcenters am Unternehmenssitz, der Alten Abtei in Mettlach. Auf über 2.000 m<sup>2</sup> erwarten Sie abwechslungsreiche Rauminszenierungen und faszinierende Exponate, die Ihnen einen einzigartigen Einblick hinter die Kulissen gewähren. Erleben Sie die Welt von Villeroy & Boch – von der Designentwicklung über den Herstellungsprozess bis hin zu beeindruckenden Produktwelten.

**Ca. 16:30 Uhr:** Rückfahrt

<b>Termin:</b>	Samstag, 25.10.2025
<b>Abfahrt:</b>	8.30 Uhr Neuhaus B51 9.00 Uhr Longuich Mitfahrerparkplatz 9.30 Uhr Konz, Mitfahrerparkplatz gegenüber Möbel Martin 10.00 Uhr Saarburg, Heckingplatz/Parkplatz Bustouristik gegenüber Asia Bistro
<b>Preis:</b>	45,00 € (bitte im Bus an den Busfahrer zahlen)
<b>Anmeldung:</b>	Anne Hennen, E-Mail: annehennen25@gmail.com, Tel.: 06587 7347

## „Lecker, Nachhaltig und gesund, erlerne das Haltbarmachen von Lebensmitteln“

Der Kurs ist Teil des Projektes „Lecker, nachhaltig & von nebenan- mein Jahr im Garten und der Landwirtschaft“ und entstand in Kooperation mit dem Verein zur Förderung der LandFrauenarbeit im räumlichen Bereich der ehemaligen Regierungsbezirke Koblenz und Trier e.V. und des Vereins Heimatwurzel.

In diesem Kurs erhältst du Information und eine Broschüre, Rezepte, Verkostung über die Varianten zum Thema „Haltbar machen von Lebensmitteln.“ Gemeinsam mit der Kursleiterin Rose Bellersheim testet jede/r einzelne eine Variante des Haltbarmachens aus und erhält dazu Tipps.

Es wird ein kleiner Unkostenbeitrag für Lebensmittel und Gläser eingesammelt.

<b>Termin:</b>	Mittwoch, 05.11.2025, 18.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Weingut Bernd Frieden, Uferstr. 4, 54453 Nittel
<b>Anmeldung:</b>	Elfriede Steuer, Tel.: 06584 801

## Landfrauen laden ein zum karnevalistischen Sekfrühstück

Wir feiern den Start in die Session 2026 am Samstag, 08.11.2025 mit einem Glas Sekt, einer karnevalistischen Einlage und mit einem mit Liebe gemachten, vielseitigen Frühstück im Saargau.



<b>Termin:</b>	Samstag, 08. 11.2025, 10.11 Uhr
<b>Ort:</b>	Mary´s Destille, Raiffaisenstr. 8, 54439 Merzkirchen
<b>Preis:</b>	21,00 € für Mitglieder / 26,00 € für Gäste Bitte bis spätestens 7 Tage vor der Veranstaltung auf folgendes Konto überweisen: IBAN: DE39 5855 0130 0000 0242 16
<b>Anmeldung:</b>	Anne Hennen, E-Mail: <a href="mailto:annehennen25@gmail.com">annehennen25@gmail.com</a> , Tel.: 06587 7347

## Kleine Geschenke aus dem Kräutergarten selbstgemacht

Habt Ihr schon einmal Kräutersenf oder Öle selbst gemacht und seid vielleicht auch noch auf der Suche nach einem kleinen Mitbringsel für die Weihnachtszeit?

Dann wäre doch was Selbstgemachtes genau passend. Mit der Kräuterexpertin Renate Clemens erlernt ihr im Workshop nicht nur wie gesund und nahrhaft Kräutersalze, Senfe oder Öle sind, sondern auch wie man sie richtig verarbeitet und haltbar macht. In schöne Gläschen abgefüllt und ansprechend dekoriert sind sie zu einem eine Zierde für die Küche und zum anderen auch perfekt zum Verschenken geeignet.

Referentin: Kräuterexpertin Renate Clemens

<b>Termin:</b>	Freitag, 14.11.2025, 14.30-18.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Café Wertvoll, Am Herrenmarkt 3, 54427 Kell am See
<b>Preis:</b>	27,00 € für Mitglieder / 32,00 € für Gäste (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten) Bitte zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV überweisen: IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 überweisen)
<b>Anmeldung:</b>	Erna Rimpler, Tel.: 06589 445

## Das bewegte Leben eines Moselaners

In der Weinstube Sandra Berweiler in Leiwien laden wir Sie ein, bei einem Glas Sekt und einem feinen 3-Gang-Menü mehr über unseren Heimat-Schriftsteller Stefan Andres zu erfahren.

Tauchen Sie ein in das Leben und Werk des bedeutenden moselländischen Autors Stefan Andres (1906–1970), dessen Romane, Erzählungen weit über die Grenzen unserer Heimat bekannt wurden. In seinen Werken spiegeln sich tiefgründige humanistische Gedanken und die bewegte Zeitgeschichte des 20. Jahrhunderts.

Hermann Erschens nimmt Sie mit auf eine literarische Reise – unterhaltsam, informativ und kulinarisch begleitet.

<b>Termin:</b>	Freitag, 14.11.2025, 18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Vinothek Sandra Berweiler, Euchariusstr. 35, 54340 Leiwien
<b>Preis:</b>	49,00 € für Mitglieder / 55,00 € für Gäste Bitte zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV überweisen: IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16
<b>Anmeldung:</b>	bis 01.11.2025 an Rita Prüm-Weis, E-Mail: weis-pruem@t-online.de, Tel.: 0175 3738771

## Mitgliederversammlung 2025

Die diesjährige Mitgliederversammlung findet am Samstag, dem 15.11.2025 im Stadtwald Hotel in Trier statt. Ein lebendiger Verein braucht aktive Mitglieder, die mitreden und mitgestalten. Wir treffen uns und besprechen alle Themen, die uns wichtig sind. Es wird ein Kassenbericht erstattet und ein Überblick über die Aktivitäten gegeben.

Bei einem herzhaften Imbiss und netten Gesprächen können wir anschließend den Vormittag ausklingen lassen.

<b>Termin:</b>	Samstag, 15.11.2025 um 11.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Stadtwaldhotel, Trier – Gillenbachtal
<b>Anmeldung:</b>	Anna Michelle Regnery, Tel. 0176 63875663, E-Mail: info@landfrauen-trier.de

## Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Heidelberg

Unsere diesjährige Weihnachtsmarktfahrt führt uns mit Müller Kylltal nach Heidelberg. Auch in diesem Jahr erstrahlt die gesamte Altstadt im Weihnachtszauber. Auf fünf Plätzen mit über 140 Ständen - dem Kornmarkt, Marktplatz, Universitätsplatz, Anatomiegarten und Bismarckplatz/Carré - können die Besucher den Weihnachtsmarkt genießen. Überall in der Altstadt warten neben einem reichhaltigen kunsthandwerklichen Angebot viele Attraktionen auf die großen und kleinen Gäste. Der Duft von heißen Maroni, Zuckermanteln, Zimt, Nelken und Glühwein durchzieht die historische Neckarstadt. Der Blick auf das alte Schloss bei einer wärmenden Tasse Glühwein, die weihnachtlich dekorierten Geschäfte der Innenstadt und das typische, regionale Gastronomieangebot auf vielen Plätzen stimmen auf die schönste Zeit des Jahres ein.

<b>1. Termin:</b>	Donnerstag, 27.11.2025
<b>Anmeldung:</b>	Rita Scherf, Tel.: 06507 3282 oder 0171 9473921 E-Mail: rita.luise.scherf@gmail.com
<b>2. Termin:</b>	Samstag, 29.11.2025
<b>Anmeldung:</b>	Heike May, Tel.: 015126170403, E-Mail: heike.may1@t-online.de
<b>Abfahrt:</b>	08.00 Uhr B51 Neuhaus, Mitfahrerparkplatz 08.30 Uhr Konz, Mitfahrerparkplatz gegenüber Möbel Martin 09.00 Uhr Longuich, am Mitfahrerparkplatz
<b>Preis:</b>	40,00 € bitte im Bus an den Busfahrer zahlen

## Adventsbrunch im Stadtwald Trier

An diesem Morgen wollen wir einen leckeren Frühstücksbrunch und etwas Weihnachtsatmosphäre genießen. Das Stadtwaldhotel wird uns mit einem reichhaltigen Büfett empfangen.

Außerdem wollen wir uns nach Herzenslust austauschen und ausgiebige LandFrauen-Gespräche führen.

<b>Termin:</b>	Samstag, 06.12.2025, 11:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Schröders Stadtwaldhotel, Am Gillenbachtal 12, 54293 Trier
<b>Preis:</b>	22,00 € für Mitglieder / 27,00 € für Gäste Bitte zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LfV überweisen: IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16
<b>Anmeldung:</b>	Josefine Lenertz-Wahlen, finilenertz@t-online.de, Tel 06585/991240 oder 0174/9552397

## Neujahrsfrühstück in Schweich

Wir treffen uns im neuen Jahr zum Genießerfrühstück im Weinatrium Wallerath.

<b>Termin:</b>	Samstag, 17.01.2026 um 10:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Weinatrium Wallerath, Bahnhofstr. 25, 54438 Schweich
<b>Preis:</b>	22,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Gäste Bitte zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV überweisen: IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16
<b>Anmeldung:</b>	Gabi Freis, E-Mail: freis@weingut-freis.de, Tel.: 0171 8239879

## Mentale Stärke – gut essen für Fitness und Wohlbefinden

### Referentin: Jessica Hitscher

Ernährung spielt eine große Rolle für unsere mentale Gesundheit. Verschiedene Nährstoffe haben direkten Einfluss auf die Gehirnfunktion und Stimmung. Eine ausgewogene Ernährung kann dazu beitragen, das Risiko von Angstzuständen und Depressionen zu verringern.

Auf der anderen Seite kann eine unausgewogene Ernährung, die reich an Zucker, gesättigten Fetten und industriell hoch verarbeitenden Lebensmitteln ist, Entzündungen im Körper fördern und das Risiko für psychische Erkrankungen erhöhen.

In diesem Vortrag werden wichtige Nährstoffe und ihr Zusammenhang mit Hormonen, der Darm-Hirn-Schranke und dem Mikrobiom aufgezeigt. Die Wechselwirkungen sind komplex und verdeutlichen, wie eng unsere Ernährung mit der geistigen Entwicklung verknüpft ist. Darüber hinaus werden weitere positive und negative Einflussfaktoren gegenübergestellt.

Im Anschluss gibt es ein Rezeptheft mit Anregungen.

**Bitte bringen Sie Teller und Besteck mit.**

<b>Termin:</b>	Mittwoch, 28.01.2026, 19:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Weingut Zander, Auf Desburg 4, 54338 Schweich
<b>Preis:</b>	für Mitglieder 5,00 € / für Gäste 8,00 € (wird vor Ort eingesammelt)
<b>Anmeldung:</b>	Jasmin Zander, Tel: 06502/3055, E-Mail weingutzander@gmail.com WhatsApp: 01719189393

## Adventszauber in Regensburg

**05. bis 07. Dezember 2025 (Fr.–So.)**

Die UNESCO-Welterbestadt Regensburg begeistert mit mittelalterlichem Charme, weihnachtlich geschmückten Gassen und dem romantischen Weihnachtsmarkt auf Schloss Thurn und Taxis – ein stimmungsvoller Ausklang des Jahres.

Leistungen:

- Busfahrt ab Trier, Konz, Neuhaus
- 2 ÜN mit Frühstück im 4\*\*\*\* Novotel Regensburg-Zentrum
- 1x Abendessen (3-Gänge oder Buffet)
- Stadtführung Altstadt Regensburg
- Eintritt Weihnachtsmarkt Thurn & Taxis und Eintritt Walhalla

Reisepreis (bei mind. 30 Reiseteilnehmern): 433,- € p. P. im DZ  
 Einzelzimmerzuschlag insgesamt: 92,- €

Kurzprogramm:

Fr.: Anreise morgens ab Neuhaus – Konz - Longuich nach Regensburg, nachmittags Freizeit, gemeinsames Abendessen im Hotel

Sa.: Stadtführung Regensburg, nachmittags und abends Besuch Weihnachtsmarkt Thurn & Taxis

So.: Besuch der Walhalla, Rückreise mit Rückkunft abends

**Eine Reise für alle Sinne – Kultur, Geschichte und Weihnachtsstimmung in einmaliger Kulisse.**

<b>Termin:</b>	05. - 07.12. 2026
<b>Preis:</b>	Reisepreis (bei mind. 30 Reiseteilnehmern): 433,- € p. P. im DZ Einzelzimmerzuschlag insgesamt: 92,- € Bitte zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV überweisen: IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16
<b>Anmeldung:</b>	Gabi Freis, Tel. 0171 – 823 98 79, Email freis@weingut-freis.de

## Kräuterwanderung – Entdecke die Kraft der Natur!

mit Referentin Heidi Baudner

Wir starten mit einem spannenden Spaziergang, bei dem du viel über heimische Kräuter und ihre Verwendung lernen wirst.

Anschließend kannst du die Kraft des Sommers nutzen und mit den selbst gesammelten Kräutern ein Oxydel herstellen.

Sei dabei und erlebe mit uns die Natur!

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 25.09.2025, 17.00 -19.30 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Petersplatz, 54455 Serrig
<b>Was du brauchst:</b>	bequeme Schuhe, gute Laune & ein kleines Marmeladenglas
<b>Preis:</b>	22,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Gäste Bitte bis spätestens 7 Tage vorher überweisen an LandFrauen Serrig IBAN: DE46 5855 0130 0071 0002 51
<b>Anmeldung:</b>	E-Mail: anmeldungen-1f@serrigverbindet.de oder Tel.: 06581 8272040 Plätze sind begrenzt!

## Blutegeltherapie – Altes Heilwissen mit neuer Bedeutung

Ein informativer Vortrag über die heilende Wirkung kleiner Helfer

mit Referentin Bettina Wehr

Blutegel? Die meisten denken an etwas aus der Vergangenheit – doch tatsächlich erleben sie in der Naturheilkunde eine echte Renaissance!

In diesem spannenden Vortrag erfährst du:

- Wo und wie Blutegel in der heutigen Therapie eingesetzt werden.
- Welche Beschwerden sich damit behandeln lassen.
- Wie eine Behandlung abläuft und worauf zu achten ist.
- Welche faszinierenden Wirkstoffe im Speichel der Tiere stecken.
- Und warum dieses uralte Heilverfahren wieder so aktuell ist.

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 30.10.2025, 18.30 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Bürgersaal, Martinusstraße 27, 54455 Serrig
<b>Preis:</b>	8,00 € für Mitglieder / 16,00 € für Gäste Bitte bis spätestens 7 Tage vorher überweisen an LandFrauen Serrig IBAN: DE46 5855 0130 0071 0002 51
<b>Anmeldung:</b>	E-Mail: anmeldungen-1f@serrigverbindet.de, Tel.: 06581 8272040

## Stark im Alltag: Resilienz, Schlagfertigkeit & Selbstbewusstsein

Ein Workshop für alle, die gelassener, klarer und mutiger auftreten wollen  
mit Referentin Sarah Burkardt

Kennst du das?

Du willst souverän reagieren – aber dir fällt die passende Antwort erst Stunden später ein?

Du fühlst dich manchmal überrollt vom Alltag – und möchtest mehr innere Stärke entwickeln?

Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich!

Was dich erwartet:

- Impulse & Strategien für mehr innere Widerstandskraft (Resilienz)
- Tipps für schlagfertige, klare Kommunikation – auch in schwierigen Situationen
- Übungen für ein gestärktes Selbstbewusstsein & Auftreten
- Austausch & praktische Tools für den Alltag

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 13.11.2025, 18.30 -21.30 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Bürgersaal, Martinusstraße 27, 54455 Serrig
<b>Preis:</b>	45,00 € für Mitglieder / 57,00 € für Gäste Bitte bis spätestens 7 Tage vorher überweisen an LandFrauen Serrig IBAN: DE46 5855 0130 0071 0002 51
<b>Anmeldung:</b>	E-Mail: anmeldungen-lf@serrigverbindet.de oder Tel.: 06581 8272040

## Adventskranz-Workshop – Gestalte deinen eigenen Kranz

mit Petra Koller - Erfahrene Floristin

In gemütlicher Runde kreativ werden und den Advent einläuten! Gestalte deinen persönlichen Adventskranz mit frischem Tannengrün, Naturmaterialien und stimmungsvoller Deko.

- Schritt-für-Schritt-Anleitung
- Materialien (außer Kerzen) inklusive
- Austausch, Kreativität & vorweihnachtliche Stimmung

Rohlinge können auf Wunsch vorbestellt werden – bitte bei Anmeldung angeben oder ihr bringt euch euren eigenen mit.

Lass dich inspirieren und starte mit deinem selbstgemachten Kranz in die Adventszeit!

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 27.11.2025, 18.30 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Bürgersaal, Martinusstraße 27, 54455 Serrig
<b>Preis:</b>	12,00 € für Mitglieder / 20,00 € für Gäste + 35,00 € Materialkosten Bitte bis spätestens 7 Tage vorher überweisen an LandFrauen Serrig IBAN: DE46 5855 0130 0071 0002 51
<b>Anmeldung:</b>	E-Mail: anmeldungen-lf@serrigverbindet.de oder Tel.: 06581 8272040

LandFrauenverband Trier-Saarburg

1. Vors. Heike May

Hermine-Albers-Str. 2

54634 Bitburg

**LF-Verband Trier-Saarburg**

**Gläubiger ID DE60 5855 0130 0000 1331 57**

Der Kreisverband **Trier-Saarburg** der LandFrauen im Bauern- und Winzerverband Rheinland-Nassau e.V., Karl-Tesche- Straße 3, 56073 Koblenz, vertreten im Sinne §26 BGH durch Präsident Marco Weber, erhebt Daten zum Zweck der Gestaltung der Mitgliedsverhältnisses, zur Erfüllung von vertraglichen und vorvertraglichen Pflichten, zur Wahrung berechtigter Interessen sowie zur Direktwerbung.

Ich bin ausdrücklich damit einverstanden, dass mir der **LandFrauenverband im Bauern- und Winzerverband Rheinland-Nassau e.V.** Informationen über den Verein und seine Dienstleistungsangebote sowie Informationen über fachspezifische Produkte und Publikationen zukommen lässt und mich per Telefon, SMS, Fax, Post, oder E- Mail informiert. Meine angegebenen Daten dürfen neben vereinsinternen Zwecken ausschließlich für den genannten Zweck erhoben, gespeichert und verwendet werden. Die Datenschutzerhebung und Datenverarbeitung ist für die Durchführung des Mitgliedsverhältnisses erforderlich und beruht auf Artikel 6 Abs. 1a), 1b), 1c), und 1f) DSGVO: eine Weitergabe der Daten an Dritte findet statt. Die Daten werden gelöscht, sobald sie für den Zweck ihrer Verarbeitung nicht mehr erforderlich sind.

Ich habe das Recht, der Verwendung der Daten zum Zweck der Direktwerbung jederzeit zu widersprechen. Zudem bin ich berechtigt, Auskunft über die von mir gespeicherten Daten zu beantragen sowie bei Unrichtigkeit der Daten die Berichtigung oder die unzulässiger Datenspeicherung die Löschung der Daten zu fordern.

Sie können unseren Datenschutzbeauftragten unter [datschutzbeauftragter@bww-net.de](mailto:datschutzbeauftragter@bww-net.de) oder unter Datenschutzbeauftragter, Bauern- und Winzerverband Rheinland-Nassau e.V., Karl-Tesche-Straße 3, 56073 Koblenz, erreichen.

Mir ist bekannt, dass die Verarbeitung, Speicherung und Nutzung der Daten auf elektronischem Wege erfolgt.

**Diese Einwilligung kann von mir jederzeit mit Wirkung für die Zukunft ganz oder teilweise verändert werden oder widerrufen werden.**

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich möchte Mitglied werden bei den Landfrauen Trier-Saarburg

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Kreditinstitut: \_\_\_\_\_

Datum/ Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich ermächtige den LandFrauenverband Trier-Saarburg Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom LFV Trier auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Einzug erfolgt unter Bezugnahme auf die Gläubigeridentifikationsnummer des LFV Trier-Saarburg DE60 5855 0130 0000 1331 57. Ich kam innerhalb von 8 Wochen, beginnende mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages fordern. Der Mitgliedsbeitrag von 22,00 € im Jahr wird durch den LandFrauenverband Trier-Saarburg im Juli eines Jahres von meinem Konto eingezogen. Sofern ich nicht vorher kündige, verlängert sich die Mitgliedschaft automatisch um ein weiteres Jahr.

## Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt Mainz

### Lichterglanz & Vorfreude erleben

Begleite uns auf eine stimmungsvolle Fahrt zum traditionsreichen Mainzer Weihnachtsmarkt – ein echtes Highlight in der Adventszeit!

Rund um den historischen Dom erstrahlt Mainz im festlichen Glanz: Über 100 liebevoll dekorierte Stände laden zum Bummeln, Staunen und Genießen ein. Ob kunstvolles Handwerk, Weihnachtsschmuck, süße Leckereien oder ein wärmender Glühwein – hier kommt jede\*r in Weihnachtsstimmung!

Unser gemeinsamer Ausflug bietet:

- Einen entspannten Tag in weihnachtlicher Atmosphäre
- Gelegenheit zum Geschenkekauf & gemütlichen Stadtbummel
- Austausch & Gemeinschaft in bester Gesellschaft
- Eine bequeme Busfahrt – kein Parkstress, keine Hektik

Alle Interessierten sind herzlich willkommen – bringt gern Freund\*innen oder Familie mit!

Lasst uns gemeinsam die Vorweihnachtszeit genießen und schöne Erinnerungen sammeln.

<b>Termin:</b>	Samstag, 29.11.2025, 8.00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Serrig, König-Johann-Parkplatz an der B51
<b>Preis:</b>	45,00 €, bitte zahlen Sie im Bus an den Busfahrer
<b>Anmeldung:</b>	E-Mail: <a href="mailto:anmeldungen-lf@serrigverbindet.de">anmeldungen-lf@serrigverbindet.de</a> oder Tel.: 06581 8272040

## Jahreshauptversammlung

**Wir laden herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung mit anschließendem Neujahrsempfang ein.**

- Rückblick auf das vergangene Jahr
- Berichte aus den Bereichen
- Ausblick auf kommende Veranstaltungen

Im Anschluss an den offiziellen Teil möchten wir gemeinsam auf das neue Jahr anstoßen und den Abend bei einem kleinen Snack in geselliger Runde ausklingen lassen.

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen und auf einen regen Austausch mit euch!

<b>Termin:</b>	Donnerstag, im Januar, 18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	wird noch bekannt gegeben

## Weiberfastnachtsfrühstück

### Helau, Alaaf oder Noun da Je

Ladet die Freundinnen ein, schmeißt euch in Schale und kommt vorbei zu unserem Weiberfastnachtsfrühstück!

Euch erwartet ein leckeres Frühstück, gute Laune, Musik und beste Gesellschaft – ob mit Hütchen, Pailletten oder Clownsnahe – kommt wie ihr seid und feiert mit uns in den Tag hinein!

Lasst uns gemeinsam lachen, schunkeln und die 5. Jahreszeit gebührend feiern!

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 12.02.2026, 10.00-14.00 Uhr
<b>Ort:</b>	wird noch bekannt gegeben
<b>Preis:</b>	18,00 € für Mitglieder / 26,00 € für Gäste Bitte bis spätestens 7 Tage vorher überweisen an LandFrauen Serrig IBAN: DE46 5855 0130 0071 0002 51
<b>Anmeldung:</b>	E-Mail: <a href="mailto:anmeldungen-lf@serrigverbindet.de">anmeldungen-lf@serrigverbindet.de</a> , Tel.: 06581 8272040

 **Folgt uns**  LandFrauen Serrig <sup>#v</sup> <sup>r</sup> <sup>b</sup> <sup>i</sup> <sup>n</sup> <sup>d</sup> <sup>e</sup> <sup>t</sup>

 **Landfrauenverband Ortsgruppe Serrig**

 **[landfrauen@serrigverbindet.de](mailto:landfrauen@serrigverbindet.de)**

 **LandFrauen SerrigVerbindet**

 **landfrauenserrig**



## „Moulin Rouge! Das Musical“ in Köln

### Herzlich willkommen in Paris – mitten in Köln!

Das preisgekrönte Broadway-Musical entführt Sie in die farbenprächtige Welt des legendären französischen Nachtclubs mit der roten Mühle. Erleben Sie eine bewegende Liebesgeschichte, eingebettet in eine Show voller Romantik, Leidenschaft und Sinnlichkeit.

Tauchen Sie ein in eine Welt, in der Bohemians und Aristokraten Seite an Seite feiern.

Programmablauf:

Abreise am Vormittag und Anreise nach Köln. Um 14:30 Uhr beginnt im Musical Dome die Vorstellung. Nach Vorstellungsende beginnt die Rückreise zu den Ausgangsorten.

Preise und Leistungen:

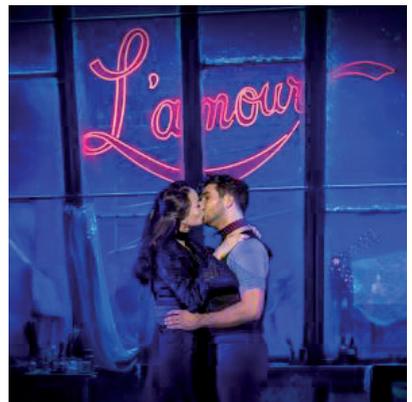
Fahrt im modernen Reisebus

Aufenthalt im Rahmen der gesetzlichen Lenk- und Ruhezeiten unseres Fahrers

Eintrittskarten in gebuchter Kategorie (PK 3 oder PK 4)

<b>Termin:</b>	Samstag, 24.01.2026		
<b>Preis pro Person:</b>	Vollzahler	PK 3: 199,00 €	PK 4: 180,00 €
	Schwerbehinderte mind. 70% eingetragene Begleitperson	PK 3: 160,00 €	PK 4: 150,00 €
<b>Anmeldung:</b>	Heike May, 0151 – 261 70 403 oder heike.may1@t-online.de Anmeldeschluss: 30.10.2025		

Weitere Informationen sowie einen ausführlichen Reiseverlauf finden Sie auch unter:  
[www.landfrauen-frier-saarburg.de](http://www.landfrauen-frier-saarburg.de).



## Heringessen

Wir läuten Gemeinsam bei dem Traditionellen Heringessen die Fastenzeit bei einem gemütlichen Land-Frauen-Austausch ein und lassen die bunten Tage der Karnevalszeit hinter uns.

<b>Termin:</b>	Mittwoch, 18.02.2026, 18:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Weingut Zander, Auf Desburg 4, 54338 Schweich
<b>Preis:</b>	15,00 € für Mitglieder / 18,00 € für Gäste Bitte eine Woche vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV überweisen: IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16
<b>Anmeldung:</b>	Jasmin Zander, Tel: 06502/3055, E-Mail weingutzander@gmail.com, WhatsApp:01719189393

## Hört jeder auf seinen Darm?“

### Milag-Vortrag über Darmgesundheit und den Einfluss von Sauermilchprodukten

„Gesunder Darm - gesunder Mensch“ sagt der Volksmund. Doch wieso ist das so? Und was haben Milchprodukte damit zu tun? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie der Darm und seine Bewohner unser Leben beeinflussen - und wie Sie das für sich und ihre Gesundheit nutzen können. Sauermilchprodukte spielen dabei eine wichtige Rolle und stehen deshalb ebenso wie das unterschätzte Organ im Mittelpunkt. Yvonne Riede (Milchwirtschaftliche Arbeitsgemeinschaft Rheinland-Pfalz-Saar e.V.) führt durch den Vortrag, teilt Hintergrundwissen und gibt praktische Alltagstipps. Kostproben runden das Angebot ab.



<b>1. Termin:</b>	Freitag, 20.02.2026 um 16.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Butzweiler Gemeindehaus, Schulstr. 254309 Newel-Butzweiler
<b>Anmeldung:</b>	Hildegard Ruster, E-Mail: hildegard.ruster@icloud.com, Tel.: 0651 69020
<b>2. Termin:</b>	Montag, 16.03.2026 um 18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Johannishof, Trierer Str. 24, 54308 Langsur-Mesenich
<b>Anmeldung:</b>	Birgit Reis, Tel.: 06501 923390
<b>Preis:</b>	5,00 € Mitglieder / 8,00 € für Gäste (Lebensmittelumlage) wird vor Ort eingesammelt

## Wunsch nach Ordnung

Sie haben gerade erst aufgeräumt und kurze Zeit später sieht wieder alles unordentlich aus? Ihre Schränke sind überfüllt und Sie müssen ständig suchen, bevor Sie etwas finden? Es fällt Ihnen schwer, sich von Dingen zu trennen und Sie brauchen eine zweite Meinung? Sie wollen unbedingt wieder mehr Ordnung und Klarheit im Leben, wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen und sind einfach nur überfordert?

Als zertifizierter Ordnungscoach / Home Organizer ist es mein Ziel, dass Sie sich in Ihrem Zuhause wieder wohl fühlen. In diesem Kurs lernen Sie praktische Tipps und Aufräumroutinen kennen und wir sprechen über das Thema „Ausordern“. Ich zeige Ihnen Beispiele, wie Sie mit System langfristig Ordnung halten, damit Sie wieder mehr Leichtigkeit in Ihrem Alltag haben und mehr Zeit für die wichtigen Dinge bleibt.



<b>Termin:</b>	Donnerstag, 05.03.2026, 18.30 – 21.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Weingut Zander, Auf Desburg 4, 54338 Schweich
<b>Referentin:</b>	Susanne Schmitt, zertifizierter Ordnungscoach & Home Organizer
<b>Preis:</b>	13,00 € für Mitglieder / 18,00 € für Gäste (wird vor Ort eingesammelt)
<b>Anmeldung:</b>	Jasmin Zander, Tel: 06502/3055, E-Mail: weingutzander@gmail.com WhatsApp: 01719189393

## „Just Sing“

### Das Mitsingkonzert von Julia Reidenbach und ihrer Band am Internationalen Frauentag

Unter dem Motto: „Just Sing am Internationalen Frauentag-Frauen seid laut“ lädt der Landfrauenverband als Mitglied des Netzwerk Frauen in Bewegung am internationalen Frauentag, der Tag an dem weltweit Frauen für ihre Rechte eintreten, zu einer musikalischen Kundgebung ein.

Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten des LK Trier-Saarburg  
Kartenvorverkauf: [www.ticket-reginal-trier.de](http://www.ticket-reginal-trier.de)

<b>Termin:</b>	Freitag, 06.03.2026, 18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Großer Saal Tufa, Wechselstr.54290 Trier

## Wo Milch draufsteht ist auch Milch drin

### Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Milch und Pflanzendrinks - Über Herstellungsverfahren, Inhaltsstoffe und die Umwelt“

Pflanzendrinks als sogenannte Milchalternativen sind mittlerweile fast überall zu finden – sie begegnen uns im Supermarkt, in der Werbung, in Cafés und Restaurants. Oft wird suggeriert, dass man gesünder, umweltbewusster, trendy und insgesamt ein besserer Mensch sei, wenn man zu Hafer-, Soja- oder Mandeldrink statt zur Kuhmilch greift. Doch stimmt das auch?

**Yvonne Riede** von der Milchwirtschaftlichen Arbeitsgemeinschaft Rheinland-Pfalz-Saar e.V. (Milag) geht dem auf den Grund: Wie sind die gesetzlichen Regelungen und Einteilungen? Welche Inhaltsstoffe sind in welchen Produkten vorhanden – und was bedeutet das für unsere Gesundheit? Wie ist der küchentechnische Einsatz – lässt sich Milch 1 zu 1 ersetzen?

Abgerundet wird der Vortrag durch Verkostungen von Rezepten mit echten Milchprodukten.



<b>Termin:</b>	Mittwoch, 11.03.2026, 19:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Weingut Zander, Auf Desburg 4, 54338 Schweich
<b>Preis:</b>	5,00 € für Mitglieder / 8,00 € für Gäste (wird vor Ort eingesammelt)
<b>Anmeldung:</b>	Jasmin Zander, Tel: 06502/3055, E-Mail weingutzander@gmail.com, WhatsApp:01719189393

## Landfrauentag in Welschbillig

**Am 21.03.2026 findet unser Landfrauentag in der Kultur- und Marktscheune in Welschbillig statt.**

Schwester Theresa Zukic wird zu dem Thema „Wer nicht genießt, ist ungenießbar“ einen kurzweiligen Vortrag halten. Musikalisch wird der Nachmittag von Andy Sittmann begleitet. Natürlich wird für die Verpflegung bestens gesorgt!

Schwester Theresa ist kein unbeschriebenes Blatt. Sie ist Millionen von Deutschen durch ihre Fernsehauftritte, Musicals, Gottesdienste, Predigten, Vorträge, Bücher und sozialen Medien bekannt. Die Religionspädagogin und katholische Ordensfrau, verbindet Redetalent, Humor, Offenheit und Begeisterung am Glauben zu einer mitreißenden Persönlichkeit.

Die mehrfach ausgezeichnete Autorin ist eine gefragte Gastrednerin in den deutschsprachigen Ländern, bei Unternehmen, Firmen, Christlichen Gemeinden und Jugendveranstaltungen.

Sie hielt bis 2020 an die 200 Vorträge im Jahr. Sie besiegte von Herbst 2020-2021 einen bösartigen Gebärmutterkrebs und wurde für viele Menschen zur großen Ermutigerin und tägliche Inspiratorin. Sie überzeugt mit lebensnahen Hilfestellungen für den Alltag und ist ein 60- minütiges Feuerwerk.



<b>Termin:</b>	Samstag, 21.03.2026 um 14 Uhr
<b>Ort:</b>	Kultur- und Marktscheune in 54298 Welschbillig
<b>Preis:</b>	15,00 € für Mitglieder / 20,00 € für Gäste Bitte 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV überweisen: IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16
<b>Anmeldung:</b>	Heike May, Tel.: 0151 26170403, E-Mail: heike.may1@t-online.de

## Nudelvielfalt - selber herstellen und genießen

**In die Welt der Nudeln eintauchen.**

Selbst hergestellte Nudeln sind eine leckere Alternative zu gekauften Nudeln. Und Nudeln selber machen ist einfacher als es vielfach angenommen wird. Aus nur wenigen Zutaten – Mehl, Wasser, Salz, Öl – lassen sich vielfältige Produkte herstellen. In der Veranstaltung werden Nudeln aus verschiedenen Vollkornmehlen, Grieß oder Hülsenfruchtmehlen hergestellt und in unterschiedlichen Varianten geformt. Einzelne Rezepte können verkostet werden.

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 26.03.2026, 14.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Weingut Bernd Frieden, Uferstr. 4, 54453 Nittel
<b>Preis:</b>	5,00 € für Mitglieder / 8,00 € für Gäste (wird vor Ort eingesammelt)
<b>Anmeldung:</b>	Elfriede Steuer, Tel.: 06584 801

## Besuch einer Imkerei – Betriebsbesichtigung im Bienenstock

Bienen haben euch schon immer interessiert bzw. ihr möchtet einfach mal in einen Bienenstock schauen? Dann wird es Zeit für diesen kleinen Schnuppermittag. Ihr stattet den Bienenstöcken der Imkerei Hilker einen Besuch ab und erfahrt dabei viel Spannendes über die faszinierende Arbeit der Honigbienen. Mit viel Aufwand produzieren Bienen neben Honig auch noch weitere großartige Produkte in ihrem Bienenstock, die wir im Anschluss gemeinsam verkosten wollen.

**Teilnahmebedingung: keine Bienenergie!!!**

**Wichtig: Helle und lange Kleidung, festes Schuhwerk und Socken!!!**

**Kein Parfüm oder Deodorant verwenden!!!**

<b>Termin:</b>	Sonntag, 19.04.26, Beginn: 11:00 Uhr, Dauer ca. 2,5 Stunden
<b>Treffpunkt:</b>	Igel, genauer Treffpunkt wird den Teilnehmern noch mitgeteilt Bei schlechtem Wetter (Regen, starkem Wind, zu niedrigen Temperaturen) können die Bienenstöcke nicht geöffnet werden. In diesem Fall findet alternativ ein interaktiver Vortrag zzgl. Verkostung in einem Seminarraum statt.
<b>Preis:</b>	8,00 € für Mitglieder / 10,00 € für Gäste Bitte 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV überweisen: IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16
<b>Anmeldung:</b>	Cordula Seul-Oberbeck, E-Mail: cordula211@gmail.com Tel.: 0171 2020831 oder 06501/17202

## Yoga und Wein

Wir üben gemeinsam eine 60-minütige Yogastunde von Rose Bellersheim und lassen es uns anschließend bei einer Gemeinsamen Weinprobe von Jasmin Zander gut gehen. Die Yogastunde ist für Beginner geeignet. Wir fließen gemeinsam in den Abend mit einer soften und leicht kraftvollen Praxis. Yoga ist mehr wie nur die Asanapraxis. Zu Yoga gehört auch Verbindung. Nicht nur zu sich selbst, sondern auch in der Gemeinschaft, im Austausch mit anderen. Wo lässt sich das in einer netten Runde umsetzen? Bei einer Geselligen Weinprobe nach der Yogapraxis. Gönn dir was Gutes. Wir freuen uns auf Dich!

Was du brauchst: Yogamatte, Handtuch, Wasserflasche, Etwas Warmes zum Überziehen

<b>Termin:</b>	Samstag, 25.04.2026, 16 Uhr
<b>Ort:</b>	Weingut Zander, Auf Desburg 4, 54338 Schweich
<b>Preis:</b>	36,00 € für Mitglieder / 41,00 € für Gäste Bitte 1 Wochen vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV überweisen: IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16
<b>Anmeldung:</b>	Jasmin Zander, Tel: 06502/3055, E-Mail: weingutzander@gmail.com WhatsApp: 0171 9189393

## Studienreise nach Flandern: Brüssel & Brügge – mit Floralia & Nordsee

Der Landfrauenverband Trier-Saarburg lädt ein zur besonderen Frühlingsreise nach Flandern, in die europäische Hauptstadt Brüssel, das mittelalterliche Brügge sowie zur Blumenpracht der Floralia und zum maritimen Flair der belgischen Nordseeküste – in einer perfekten Mischung aus Kultur, Genuss und Natur.

**23.04.–28.04.2026 (6 Tage von Do. – Di.)**

**Busreise mit 3 Übernachtungen in Brüssel und 2 Übern. in Brügge (4\*\*\*\*)**

### Leistungen:

- Fahrt im Fernreisebus lt. Programm
- 5 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen
- Stadtrundfahrt Brüssel
- geführte Stadtrundgänge in Brüssel (mit Schokoladenverkostung) und Brügge
- Eintritt Floralia

### Programm:

Tag 1: Anreise mit Zwischenstopp in Leuven

Tag 2: Stadtrundfahrt & Stadtführung Brüssel

Tag 3: Ausflug zur „Floralia“ und Zeit zur freien Verfügung in Brüssel

Tag 4: Weiterfahrt nach Brügge, geführter Stadtrundgang

Tag 5: Halbtagsausflug nach Blankenberge an der Nordsee, Freizeit in Brügge

Tag 6: Rückreise mit Pause in Dinant

**Termin:** 23.04. – 28.04.2026

**Preis pro Person:** ab 939,- € (bei 40 Gästen) bis 1.012,- € (bei 30 Gästen),  
Einzelzimmerzuschlag: € 240  
Veranstalter: Fa. olk.de – Ralf Olk, Bitburg

**Anmeldung:** Heike May, Tel. 0151 26170403, E-Mail: heike.may1@t-online.de

**Infos unter:** [www.landfrauen-trier-saarburg.de](http://www.landfrauen-trier-saarburg.de)

## Wanderung in den Mai

Maiwanderung durch den Schweicher Annaberg mit Weinprobe und Essen. Wir Starten um 10:00 Uhr in die erster Maiwanderung auf dem Mitfahrerparkplatz Mathenstraße 41. Es wird eine Anreise mit Öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen. Von dort aus geht es in einer ca. 3-stündigen geführten Wanderung von Weinbautechnikerinnen Jasmin Zander durch die Weinberge und Weinlagen des Schweicher Annabergs. Erlebe die Natur- und Weinbaulandschaft hautnah.

Erfahre mehr über die Geschichte und den Weinbau in der Moselregion. Erhalte einen Einblick in die Arbeit des Winzers und freue dich auf kleine Pausen bei denen wir an unterschiedlichen Punkten halt machen, Weine probieren und dabei die Aussicht genießen. Das Ziel der Wanderung ist das Weingut Zander (Auf Desburg 4, 54338 Schweich) dort werden wir gemeinsam ein zwei Gang Menü genießen und die Weinprobe ausklingen lassen.

**Bitte auf bequeme Schuhe und an dem Wetter angepasste Kleidung denken.**

Die Wanderung ist für Familien geeignet.

<b>Termin:</b>	Freitag 01.05.2026 um 10:00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Mitfahrerparkplatz Schweich, Mathenstraße 41 a (unter der Autobahnbrücke)
<b>Preis pro Person:</b>	40,00 € für Mitglieder / 45,00 € für Gäste 20,00 € Kinder bis 15 Jahre / Familienpreis 100,00€ Bitte 1 Wochen vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV überweisen: IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16
<b>Anmeldung:</b>	Jasmin Zander, Tel: 06502/3055, E-Mail: weingutzander@gmail.com WhatsApp: 01719189393

## Landfrau trifft Jägerin/Jäger

**Gemeinsam Jagd erleben - Ansitzjagd im Meulenberg**

Landfrauen, die schon immer mal wissen wollten, was Jägerinnen und Jäger so im Wald treiben sind hier genau richtig. Denn es besteht die Möglichkeit eine Jägerin ,einen Jäger mit auf den Hochsitz zu begleiten und einen Ansitz gemeinsam zu erleben.

Vor der eigentlichen Jagd können wir uns bei Wildbratwürstchen und kühlen Getränken gemeinsam auf das urtümliche Handwerk der Jagd einstimmen.

<b>Termin:</b>	Freitag, 08.05.2026, 17:30 - 23:00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Forstamt Trier, Am Rothenberg10, 54293 Trier -Quint
<b>Zielgruppe:</b>	Jagdinteressierte Landfrauen, ab 16 Jahren
<b>Information:</b>	umweltbildung.trier@wald-rlp.de
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 20 Personen ohne Jagdschein, Landfrauen mit Jagdschein können gerne zusätzlich als Jägerin teilnehmen
<b>Sonstiges:</b>	witterungsangepasste Kleidung, wenn möglich geräuscharm
<b>Anmeldung:</b>	Petra Hank, Tel.: 06502 99009, Handy: 01707848888, E-Mail hankpetra@yahoo.de
<b>Kosten:</b>	evtl. wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben, der bei Anmeldung bekanntgegeben wird.

## Besuch des Bundesbankbunkers in Cochem

Besuchen Sie mit uns den Geheimbunker der Deutschen Bundesbank. Jahrzehnte lang eines der bestgeschützten Geheimnisse der BRD. Gebaut, um einen Atomkrieg zu überstehen lagerten hier während des 2. Weltkrieges 15 Mrd. DM als geheime Währung.

Wir fahren morgens mit dem Zug nach Cochem besichtigen zuerst den Bunker und anschließend lernen wir in einer Kaffeerösterei, was ein guter und nachhaltiger Kaffee ist, wo er herkommt und wie er geröstet wird. Anschließend besteht die Möglichkeit bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen den Tag Revue passieren zu lassen bis wir dann gemeinsam mit dem Zug wieder nach Hause fahren

<b>Termin:</b>	Samstag, 09.05.2026
<b>Preis:</b>	20,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Gäste Bitte vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV überweisen: IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 Der Preis und Uhrzeit für die Zugfahrt werden noch mitgeteilt.
<b>Anmeldung:</b>	Gabi Freis, E-Mail: freis@weingut-freis.de, Handy: 0171 8239879

## Bier in Trier - die Craft-Bier Philosophie

Die Römer brachten den Wein nach Trier. Die Treverer hatten ihr „Cervesia“ (Bier). Wenn auch der römische Geschichtsschreiber Plinius amüsant schreibt, dass sich die Kelten ihren Rausch mit Hilfe von feuchtem Getreide zuführen, hat sich das Bier in unserer Region neben dem Wein etabliert und insbesondere im 19. Jh. eine Renaissance erfahren.

Wie sich das Bierbrauen in Trier entwickelt hat, erfahren die Gäste bei dieser Biertour. Der Gästebegleiter legt dabei den Schwerpunkt auf das in der Region gebraute Biere. Bei dem Besuch einer Hausbrauerei können die Gäste dem Braumeister über die Schulter schauen und natürlich das frische Bier verkosten. Verschiedene andere Biersorten werden natürlich während der Tour kredenzt. Es sind „Craft-Biere“, die wegen ihrer handwerklichen Herstellung, dem kreativen Unternehmertum, der heimatischen Tradition und den diversen Geschmacksnuancen den Schwerpunkt bilden.

<b>Termin:</b>	Freitag, 12.06.2026, 17.00 Uhr, Dauer ca. 2,5 Stunden
<b>Treffpunkt:</b>	Am Brunnenhof, Trier
<b>Preis:</b>	15,00 € für Mitglieder / 18,00 € für Gäste, incl. 6 Bierkredenzen Bitte 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV überweisen: IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16
<b>Anmeldung:</b>	Lydia Mitscher, Tel.: 0175 3875004, E-Mail: lydiamitscher@web.de

## Besichtigung des Projekt SoLaWi in Kell am See

SoLaWi bedeutet Solidarische Landwirtschaft. Vor fünf Jahren hat sich in Kell ein Verein gegründet und betreibt auf dem ehemaligen Gärtnereibetrieb Marx einen gemeinschaftlichen Landwirtschaftsgarten. Produziert werden Gemüse und Salate und Kräuter wie beispielweise Tomaten, Auberginen, Paprika, Zwiebeln, Kartoffeln, Möhren, verschiedene Kohlsorten, Rote Bete, Kürbisse, Gurken, Lauch, verschiedene Salate und einiges mehr.

Unter fachkundiger Führung erfahren wir mehr über die Idee und Entstehung der SoLaWi und wir besichtigen die Treibhäuser sowie das Gelände.

Bei einem kleinen Imbiss haben Sie Gelegenheit sich mit den Gärtnerinnen auszutauschen.

<b>Termin:</b>	Samstag, 13.06.2026, 15 Uhr
<b>Ort:</b>	SoLaWi, Konradsborn, 54427 Kell am See
<b>Preis:</b>	5,00 € für Mitglieder / 8,00 € für Gäste Bitte 1 Woche vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV überweisen: IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16
<b>Anmeldung:</b>	Erna Rimpler, Tel.: 06589-445

## Mitgliederversammlung 2026

Die Mitgliederversammlung mit Neuwahl des Vorstands und der/ die Vorsitzenden findet am Donnerstag, dem 16.07.2026 16 Uhr im Hotel Leinenhof in Schweich statt. Für Essen und Trinken wird gesorgt.

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 16.07.2026 um 16.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Hotel Leinenhof, Schweich
<b>Anmeldung:</b>	Anna Michelle Regnery, Tel. 0176 63875663, E-Mail: <a href="mailto:info@landfrauen-trier.de">info@landfrauen-trier.de</a>

### Sei dabei!!

Möchtest du Teil eines großen Netzwerkes sein und aktiv mitgestalten?  
Dann komm in unser Vorstandsteam. Gerne kannst du schon vorab hineinschnuppern und uns kennenlernen. Wir freuen uns!

Weitere Infos unter den angegebenen Telefonnummern.

## „Wasserspuren und Berger Wacken“

### Weinwanderung rund um den Haardtwaldbrunnen

Parken am Wanderparkplatz „Am Haardtwald“ neben Hochwald-Sprudelwerk direkt an der L 150 gegenüber Einfahrt nach Thalfang.

Begrüßung und Infos zum Haardtwald

Weinwanderung über angenehme Waldwege auf „Wasserspuren“ zur Formation der „Berger Wacken“ mit Schinderhanneshöhle. Hier kurze Rast – weiter geht es über ein Stück alte Römerstraße, über Wiesen vorbei am Haardtwaldbrunnen mit sehr gesunden Mineralwasser (am besten einen Becher oder eine Flasche mitbringen) und dann auf „Wasserspuren“ zurück zum Parkplatz.

Zum Abschluss gibt es ein Picknick am Haardtwaldplatz.



<b>Termin:</b>	Sonntag, 21.06.2026, 11.30 Uhr, Dauer ca. 4 Stunden, Ende gegen 16,00 Uhr
<b>Strecke:</b>	ca. 7,5 km leicht bis mittel, wenig Steigung Inklusive 3 Weinproben während der geführten Wanderung, Picknick mit Käse, Wurst, Brot und Rohkost, Traubensaft und Sprudel
<b>Preis:</b>	20,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Gäste Bitte 2 Woche vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV überweisen: IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16
<b>Anmeldung:</b>	Lydia Mitscher, Tel.: 0175 3875004, E-Mail: <a href="mailto:lydiamitscher@web.de">lydiamitscher@web.de</a>

## Auf einen Plausch in Longuich

### Save the Date

Wir treffen uns auf einen Plausch im WeinKulturgut Longen-Schlöder Longuich und genießen die Weine und die regionale Küche der Familie Longen -Schlöder.

Sabine, ebenfalls Landfrau, und Markus empfangen uns herzlich in ihrem familiär geführten Restaurant und bereiten uns einen gemütlichen Abend.

Freuen Sie sich auf ein paar unbeschwerte Stunden bei einem guten Glas Wein, regionaler Küche und tollen Gesprächen.

<b>Termin:</b>	Donnerstag 30.07.2026, 18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	WeinKulturgut Longen-Schlöder, Kirchenweg 9, 54340 Longuich
<b>Anmeldung:</b>	Petra Hank, Tel.: 06502 99009, Handy 01707848888, E-Mail: hankpetra@yahoo.de

## Fit durchs Jahr mit Fitness-Gymnastik

Mit funktionellen Übungen für den Bauch, Rücken, Gesäß und Beine werden Sie fit für den Alltag.

Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Einheiten mit Fitnesstrainerin Sonja Angelico. Sportbekleidung,

Sportschuhe, Handtuch, Getränk und Isomatte sind mitzubringen.

<b>Termin:</b>	Diese Kurse werden fortlaufend angeboten, immer Montags
<b>Ort:</b>	Medardushaus Mehring, Kirchstr. 14, 54346 Mehring
<b>Preis:</b>	wird von der Referentin mitgeteilt Bitte 1 Woche vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des LFV überweisen: IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16
<b>Anmeldung/Infos:</b>	Sonja Angelico, E-Mail: sonja-angelico@kabelmail.de, Tel. 0152-52583065

## Landfrauen-Verband Trier-Saarburg

### Vorsitzende - Heike May

Hermine-Albers-Str. 2, 54634 Bitburg  
Tel.: 0151 26170403  
E-Mail: heike.may1@t-online.de

### Geschäftsführerin - Anna Michelle Regnery

Am Sportplatz 2, 54346 Mehring  
Tel.: 0176 63875663  
E-Mail: info@landfrauen-trier.de

### 1. stellvertretende Vorsitzende - Gabi Freis

Thörnischer Str.17, 54340 Detzem  
Tel.: 06507 993013

### 2. stellvertretende Vorsitzende-Rita Scherf

Weierbachstr. 8, 54340 Schleich  
Tel.: 06507 3282

### Kontakte Landfrauenverband Rheinland-Nassau:

**Vorsitzende Gudrun Breuer**, Im Hof 3, 54614 Winringen, Tel.: 06553 2840

**Geschäftsführerin Ines Unger**, Karl-Tesche-Str. 3, 56073 Koblenz, Tel.: 0261-98851111

### Ansprechpartnerinnen

#### für das ehemalige Gebiet von SOH:

**Anne Hennen**, Hentern, Tel.: 06587 7347

**Erna Rimpler**, Waldweiler, Tel.: 06589 445

**Elfriede Steuer**, Nittel, Tel.: 06584 801

### Ansprechpartnerin

#### für die Ortsgruppe Serrig:

**Sarah Brandscheit**

Tel.: 0151 15579436

E-Mail: landfrauen@serrigverbindet.de

## Hinweise:

Die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen und Fahrten, egal ob schriftlich, telefonisch, oder mündlich ist stets verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Veranstaltungspreises. Bei Nichterscheinen und versäumter Zahlung wird der Veranstaltungspreis in Rechnung gestellt.

Die Zahlung erfolgt auf das Konto der Landfrauen Trier-Saarburg

### Sparkasse Trier

**IBAN: DE 39 5855 0130 0000 0242 16 BIC: TRISDE55**

es sei denn im Programm steht eine andere Zahlungsweise, z.b. „vor Ort eingesammelt“.

Wir bitten um Zahlung bis spätestens 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn oder innerhalb der schriftlich vorgegebenen Zahlungsfrist, ansonsten sind wir berechtigt, den Platz weiter zu vergeben.

Der LFV Trier-Saarburg tritt bei allen Tages/Mehrtagesfahrten nur als Vermittler auf, Veranstalter ist der jeweilige Reiseanbieter. Zahlungen erfolgen an den Veranstalter, bei versäumter Zahlung wird der Veranstaltungspreis vom Veranstalter in Rechnung gestellt.

**Bleibt immer aktuell!**  
**Abonniere unseren WhatsApp-Kanal**



Landfrauen Trier-Saarburg  
WhatsApp-Kanal

Scanne diesen QR-Code mit  
der Kamera, um diesen Kanal  
anzusehen oder ihm zu folgen.



**Landfrauenverband Trier-Saarburg**



**landfrauentrier-saarburg**



**[www.landfrauen-trier-saarburg.de](http://www.landfrauen-trier-saarburg.de)**

Land  Frauen

